



COURSE SOLIDAIRE - Cycles 2 et 3
Mercredi 27 novembre 2019 - De 13h45 à 16h15
Lac de Saint Caprais - L'UNION (entrée parking - avenue de Bayonne)

ASSOCIATION

Responsable :

Tél. : Mail :

Infos pour préparer la rencontre :

- se préparer à la rencontre de course longue sous forme solidaire (Cf. descriptif page 2)
- réaliser une collecte de produits au profit des Restos du Cœur (*produits d'hygiène et d'entretien, produits de la mer, conserve légumes, compléments alimentaire...*)
- composer des équipes mixtes de 4 à 5 enfants par niveau d'âge (possibilité de mélanger CP/CE1, CE1/CE2, CE2/CM1, CM1/CM2)
- prévoir au minimum 1 adulte pour aider à l'organisation lors des courses
- s'appuyer sur les documents supports :
 - * [plan du site](#)
 - * [affiche Collecte Restos du Cœur](#)
 - * [Adultes accompagnateurs](#)
 - * [Anim'cross : le manège](#)

Programme :

- **13h45** : Arrivée des associations usep
- **14h** : Début de la rencontre. Rotations sur les espaces d'activités : une course solidaire, un atelier collecte avec les Restos du Cœur et un atelier anim'cross
- **16h** : Goûter "Zéro déchet" offert aux associations
- **16h15** : Fin de la rencontre

Inscription : FICHE À RENVOYER IMPÉRATIVEMENT AVANT LE VENDREDI 22 NOVEMBRE 2019

	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	total
Nb d'enfants						
Nb d'équipes						
total						

COURSE SOLIDAIRE - Descriptif



PRINCIPE DE LA RENCONTRE

Cette course se court par équipe et le but de la course est de courir ensemble, de rester solidaires dans le groupe pour que chacun puisse aller au maximum de ses possibilités.

Le classement et le comptage des points se fait par équipe aussi, en fonction d'un contrat distance minimum à atteindre.

CONSTITUTION DES ÉQUIPES

Les équipes constituées par 4 à 5 enfants doivent être mixtes et par niveau d'âge : CP, ou CE, ou CM. Il est recommandé de préparer ce cross avec les mêmes équipes.

Chaque équipe aura un numéro attribué par les organisateurs. Ce numéro devra impérativement être donné aux élèves **AVANT** d'arriver sur le site de la rencontre. Vous pouvez le noter sur la main pour éviter le gaspillage papier.

RÈGLES DE FONCTIONNEMENT DU CROSS SOLIDAIRE

En fonction de son niveau d'âge, chaque équipe doit courir une distance minimum.

CP : 600m

CE : 800m

CM : 1200m

Contrat distance rempli : 5 points par coureur (15 points maximum par équipe)

Pour obtenir des points supplémentaires, elle peut courir sur une distance plus longue. Si un coureur de l'équipe veut s'arrêter avant les autres, après avoir couru le contrat minimum, il ne peut le faire qu'au début d'un tour.

Les bonus :

- ✧ Tous les coureurs de l'équipe arrivent ensemble à la fin du contrat minimum : **10 points pour l'équipe**
- ✧ Un tour supplémentaire du parcours (maximum 2) : **2 points par coureur**

Les malus :

- ✧ Si un coureur marche : **1 point perdu**
- ✧ Si un coureur ne s'arrête pas dans la "maison" : **1 point perdu**

A chaque tour, à l'aide des adultes accompagnateurs, des équipes observatrices devront déposer des bouchons plastiques dans le seau des équipes participantes. La collecte totale des bouchons sera reversée à une association partenaire.