



Domicile



École



Petits



Grands



Famille

FOOT GOLF

BUT DU DÉFI

Réaliser un parcours de cibles en moins de coups possible :

1^{er} temps : je me place au départ, je dois envoyer la balle vers la première cible du parcours en l'envoyant avec le pied. Je compte un coup à chaque frappe.

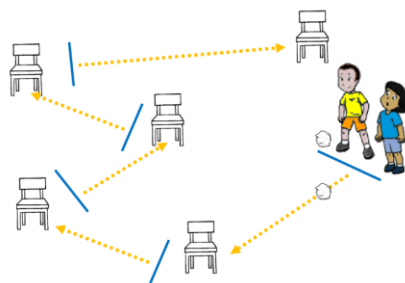
2^{ème} temps : Quand je réussis à faire passer la balle dans la 1^{ère} cible, je retiens le nombre de coups réalisés et je me place pour continuer sur la 2^{ème} cible. Ainsi de suite jusqu'à la fin du parcours des 5 cibles.

MATÉRIEL

- plots pour délimiter le parcours de cibles
- 5 cibles (chaises, seaux retournés, cartons...)
- 1 balle par enfant (des chaussettes en boule, ou des boulettes en papier peuvent faire l'affaire : [comment fabriquer des boulettes en papier ?](#))

DISPOSITIF

- disposer 5 cibles éloignées l'une de l'autre de 5m
- la balle est jouée à l'endroit où elle s'est arrêtée
- si une balle est injouable, je peux la déplacer, je compte 1 coup



VARIABLES

- faire le défi foot golf à deux : jeu en alternance, le joueur qui réalise le moins de coups gagne 1 point par cible
- jouer en équipe : 1 balle pour chaque joueur, à chaque tour, les joueurs décident du meilleur coup joué et rejouent de cet endroit (1 seul coup pour l'équipe)
- modifier le nombre de chaises, le déplacement (conduite de balle..)
- [pratiquer d'autres jeux innovants avec une balle au pied : foot billard, foot pétanque, foot bowling](#)