

## ACTIVITÉS TEMPS SCOLAIRE

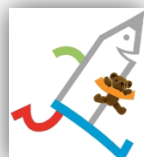


Le comité départemental USEP 31 propose aux classes des associations d'écoles affiliées de participer sur le temps scolaire à des projets associatifs, à visée éducative et citoyenne, s'appuyant sur une pratique physique sportive et artistique, en complémentarité des programmes de l'Education Nationale. Ces projets aboutissent dans tous les cas à une [rencontre sportive USEP](#).

**Afin d'organiser la planification des activités, nous vous demandons de bien vouloir nous retourner [la fiche d'inscription](#) (1 fiche par classe participante) pour le vendredi 18 septembre 2020.**

### CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- **priorité aux associations d'écoles affiliées à l'USEP 31**
- *participation dans la limite des places disponibles des écoles/classes intéressées par la mise en place d'un projet USEP*
- **adhésion obligatoire des élèves et des enseignants participants**
- *engagement des enseignants et implication des élèves dans le projet USEP*
- **chaque classe élémentaire peut participer à 2 projets USEP sur le temps scolaire, les classes maternelles peuvent participer à 3 projets sur l'année.**



## Activités Temps scolaire - Cycle 1 - Année 2020-2021

| DISPOSITIF                   | DESRIPTIF   | RENCONTRES  |
|------------------------------|---|---|
| <b>Bouge Ta Rentrée</b>      | Rencontre interclasses organisée au sein de l'école pour créer du lien en début d'année et pour découvrir des activités sportives adaptées, innovantes, diversifiées et coopératives.   | 7 au 30 septembre 2020                                    |
| <b>Jeux collectifs</b>       | Rencontre ouverte aux classes de PS au GS qui s'appuie sur l'album-jeu « <i>Le Château de Radégou</i> ». Les classes participantes doivent avoir préparé les activités proposées lors de la rencontre : poursuite, déplacements, opposition/coopération, lancers.   | Du 16 au 20 novembre<br><b>Quinzaine de la Maternelle</b> |
| <b>Activités gymniques</b>   | Rencontre ouverte principalement aux classes de MS et de GS qui s'appuie sur l'album « <i>Les nuits blanches de Pacha</i> ». Les parcours motricité et gymniques seront couplés à des ateliers de découverte d'acrogym et de cirque.  | Du 23 au 27 novembre<br><b>Quinzaine de la Maternelle</b> |
| <b>Jeux d'opposition</b>     | Organisée dans le cadre de l'opération nationale <a href="#">« A l'USEP, la Maternelle entre en JEU »</a> , les rencontres s'appuient sur des activités de jeux d'opposition qui permettent à chacun de s'impliquer progressivement dans la tenue de rôles sociaux.   | Du 25 au 29 janvier 2021                                  |
| <b>Ath'Littérature</b>       | Rencontre d'activités athlétiques construites à partir du <a href="#">document pédagogique Anim'Athlé</a> . Les ateliers déclineront l'imaginaire de l'histoire des personnages de l'album de jeunesse « <i>Petit Bleu et Petit Jaune</i> ».  | Du 22 au 26 mars 2021                                     |
| <b>Rando contée</b>          | Dispositif qui s'appuie sur des activités de randonnée pédestre et d'orientation (jalons, photos). Les ateliers proposés seront en lien avec l'album « <i>Les deux arbres</i> ».  | Du 25 au 28 mai et du 31 mai au 4 juin                    |
| <b>P'tits Reporters USEP</b> | <a href="#">Opération nationale</a> qui valorise les rôles sociaux des enfants à travers une production d'écrits ou une réalisation artistique en lien avec la Rencontre Sportive Associative. Cette production doit être numérisée et sera valorisée sur la <a href="#">page des "P'tits Reportages USEP"</a> de notre site départemental. | Année scolaire 2020-2021                                  |

## Activités Temps scolaire - Cycle 2 - Année 2020-2021

| DISPOSITIF                     | DESCRIPTIF  | RENCONTRES   |
|--------------------------------|---|--|
| <b>Bouge Ta Rentrée</b>        | Rencontre interclasses organisée au sein de l'école pour créer du lien en début d'année et pour découvrir des activités sportives adaptées, innovantes, diversifiées, coopératives.   | 7 au 30 septembre 2020   |
| <b>Activités d'orientation</b> | Projet ouvert aux classes de cycle 2 et de cycle 3 qui comprend 3 temps : formation adultes (septembre), 2/ randonnée pédestre (octobre), 3/ rencontre de course d'orientation (mai). Ces rencontres finales donneront lieu à un travail sur l'Éducation à l'Environnement et au Développement Durable.                                     | <b>Randonnée pédestre</b> : du 8 au 16 octobre 2020<br><b>Course d'orientation</b> : du 6 au 12 mai 2021 |
| <b>Course solidaire</b>        | Rencontre de course longue ouverte aux classes de cycle 2 et de de cycle 3, se déroulant par équipe de niveau d'âge et organisée au profit d'une association à but caritatif.   | Du 1 <sup>er</sup> au 4 décembre 2020  |
| <b>Jeux collectifs</b>         | Rencontre <a href="#">« Handballons-nous »</a> organisée dans le cadre du partenariat avec le comité de handball et qui s'appuie sur le document « Handball Premiers Pas »  | Du 7 au 11 décembre 2020   |
| <b>Danses traditionnelles</b>  | Les rencontres de danses traditionnelles succèdent à celles de jeux traditionnels. Même principe : chaque classe pourra proposer et présenter une danse aux autres classes. Des outils et des formations seront proposés aux enseignants.   | Du 8 au 12 février 2021  |
| <b>Class'tennis</b>            | Projet en partenariat avec le comité tennis qui propose plusieurs temps avant les rencontres : formation adulte, intervention d'un éducateur sur 2 séances et invitation à un spectacle sportif.  | Du 12 au 16 avril 2021   |
| <b>P'tit Tour</b>              | En lien avec le programme "Savoir Rouler à Vélo" et <a href="#">l'opération nationale P'tit Tour USEP</a> , rencontre autour de la pratique du vélo en lien avec la thématique de sécurité routière.  | 7 et 8 juin 2021   |
| <b>Athlé Santé</b>             | Inscrit dans l'opération nationale <a href="#">" À l'USEP, l'athlé ça se VIE !"</a> propose aux élèves de vivre une rencontre sportive promotrice de santé à partir des activités athlétiques. Chaque classe proposera 1 défi récréé pour la rencontre.   | Du 14 au 18 juin 2021  |
| <b>P'tits Reporters USEP</b>   | <a href="#">Opération nationale</a> qui valorise les rôles sociaux des enfants à travers une production d'écrits ou une réalisation artistique en lien avec la Rencontre Sportive Associative. Cette production doit être numérisée et sera valorisée sur la <a href="#">page des "P'tits Reportages USEP"</a> de notre site départemental. | Année scolaire 2020-2021   |

## Activités Temps scolaire - Cycle 3 - Année 2020-2021

| DISPOSITIF                               | DESRIPTIF   | RENCONTRES  |
|--|---|---|
| <b>Bouge Ta Rentrée</b>                  | Rencontre interclasses organisée au sein de l'école pour créer du lien en début d'année et pour découvrir des activités sportives adaptées, innovantes, diversifiées, coopératives.   | Du 7 au 30 septembre 2020   |
| <b>Activités d'orientation</b>           | Projet ouvert aux classes de cycle 2 et de cycle 3 qui comprend 3 temps : formation adultes (septembre), 2/ randonnée pédestre patrimoine à Toulouse (octobre), 3/ rencontre de course d'orientation (mai). Ces rencontres finales donneront lieu à un travail sur l'Éducation à l'Environnement et au Développement Durable. | <b>Randonnée urbaine</b> : du 8 au 16 octobre 2020<br><b>Course d'orientation</b> : du 6 au 12 mai 2021 |
| <b>Hockey éducatif</b>                   | Projet en partenariat avec le comité hockey qui propose plusieurs temps avant les rencontres : formation adulte, intervention d'un éducateur sur 1 séance et prêt de matériel.  | Du 3 au 6 novembre 2020   |
| <b>Course solidaire</b>                  | Rencontre de course longue ouverte aux classes de cycle 2 et de de cycle 3, se déroulant par équipe de niveau d'âge et organisée au profit d'une association à but caritatif.   | Du 1 <sup>er</sup> au 4 décembre 2020   |
| <b>Semaine Olympique et Paralympique</b> | Ouverte prioritairement aux classes USEP des écoles labellisées <i>Génération 2024</i> , les rencontres de la <a href="#">Semaine Olympique et Paralympique</a> ont pour objectif de permettre aux élèves de réfléchir sur leur pratique à partir du <a href="#">Manifeste des Enfants de l'USEP</a> .                        | Du 1 <sup>er</sup> au 5 février 2021  |
| <b>Sport-boules</b>                      | Projet en partenariat avec la Ligue Occitanie de Sport-Boules qui propose une formation adulte et une intervention d'un éducateur sur 1 séance avant la rencontre sportive scolaire.  | Du 15 au 19 mars 2021   |
| <b>Rassemblement régional</b>            | Séjour sportif avec nuitées à Leucate organisé par le Comité Régional Occitanie. Durant 4 jours les classes vivent des activités sportives et culturelles, présentent leurs productions artistiques.  | Du 18 au 21 mai 2021  |
| <b>Mondi@I USEP</b>                      | <a href="#">Projet collaboratif de dimension mondiale</a> qui favorise les échanges par des rencontres virtuelles et sportives entre des associations USEP de l'hexagone et des Outre-mer. Chaque classe participante aura plusieurs défis à réaliser.  | De janvier à juin<br>Rencontre finale le 11 juin  |
| <b>Journée Olympique</b>                 | Rencontre qui proposera un Escape Game sur la thématique des Jeux Olympiques ainsi que des activités sportives et des ateliers réflexifs autour des valeurs de l'Olympisme.   | 22 juin 2021  |
| <b>Golf scolaire</b>                     | Projet en partenariat avec le comité golf qui propose 2 temps avant les rencontres : formation adulte et journée passerelle dans un golf privé de proximité.  | Du 24 au 29 juin 2021   |

Le dispositif « **Classe sportive et associative** » qui permet d'accompagner les élèves d'une classe de cycle 3 dans l'organisation d'une rencontre sportive scolaire pour d'autres élèves peut être mis en place à votre demande durant l'année scolaire.

**USEP 31 - PLANIFICATION DES ACTIVITÉS TEMPS SCOLAIRE – ANNÉE 2020-2021**

|                | sept.                          | oct.             | nov.            | déc.                              | janvier | février         | mars                    | avril            | mai | juin |
|----------------|--------------------------------|------------------|-----------------|-----------------------------------|---------|-----------------|-------------------------|------------------|-----|------|
| <b>Cycle 1</b> | Bouge ta rentrée               | JEUX COLLECTIFS  |                 | JEUX D'OPPOSITION                 |         | ATL'LITTÉRATURE |                         | RANDONNÉE CONTÉE |     |      |
|                |                                | ACT. GYMNIQUES   |                 |                                   |         |                 |                         |                  |     |      |
|                | LES P'TITS REPORTERS           |                  |                 |                                   |         |                 |                         |                  |     |      |
| <b>Cycle 2</b> | Bouge ta rentrée               | COURSE SOLIDAIRE |                 | DANSE TRADITIONNELLE              |         |                 |                         | ATHLÉ SANTÉ      |     |      |
|                | ACTIVITÉS D'ORIENTATION        |                  |                 |                                   |         |                 | ACTIVITÉS D'ORIENTATION |                  |     |      |
|                |                                |                  | JEUX COLLECTIFS |                                   | TENNIS  |                 |                         | P'TIT TOUR       |     |      |
|                | LES P'TITS REPORTERS           |                  |                 |                                   |         |                 |                         |                  |     |      |
| <b>Cycle 3</b> | Bouge ta rentrée               | COURSE SOLIDAIRE |                 | SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE |         | GOLF            |                         |                  |     |      |
|                | HOCKEY                         |                  |                 | SPORT-BOULES                      |         |                 | JOURNÉE OLYMPIQUE       |                  |     |      |
|                | ACTIVITÉS D'ORIENTATION        |                  |                 |                                   |         |                 | ACTIVITÉS D'ORIENTATION |                  |     |      |
|                |                                |                  |                 | MONDI@L USEP                      |         |                 |                         |                  |     |      |
|                | CLASSE SPORTIVE ET ASSOCIATIVE |                  |                 |                                   |         |                 |                         |                  |     |      |