



Réunion de rentrée

Projets C2

Année 2024-2025

Contact USEP 31 :

- Julien MONTITON (Délégué départemental) :
07.86.29.14.28
Usep-fol@ligue31.org
- Virginie BOUÏSSOU (chargée de mission sport scolaire 1^{er} degré) :
Virginie.bouissou@ac-toulouse.fr

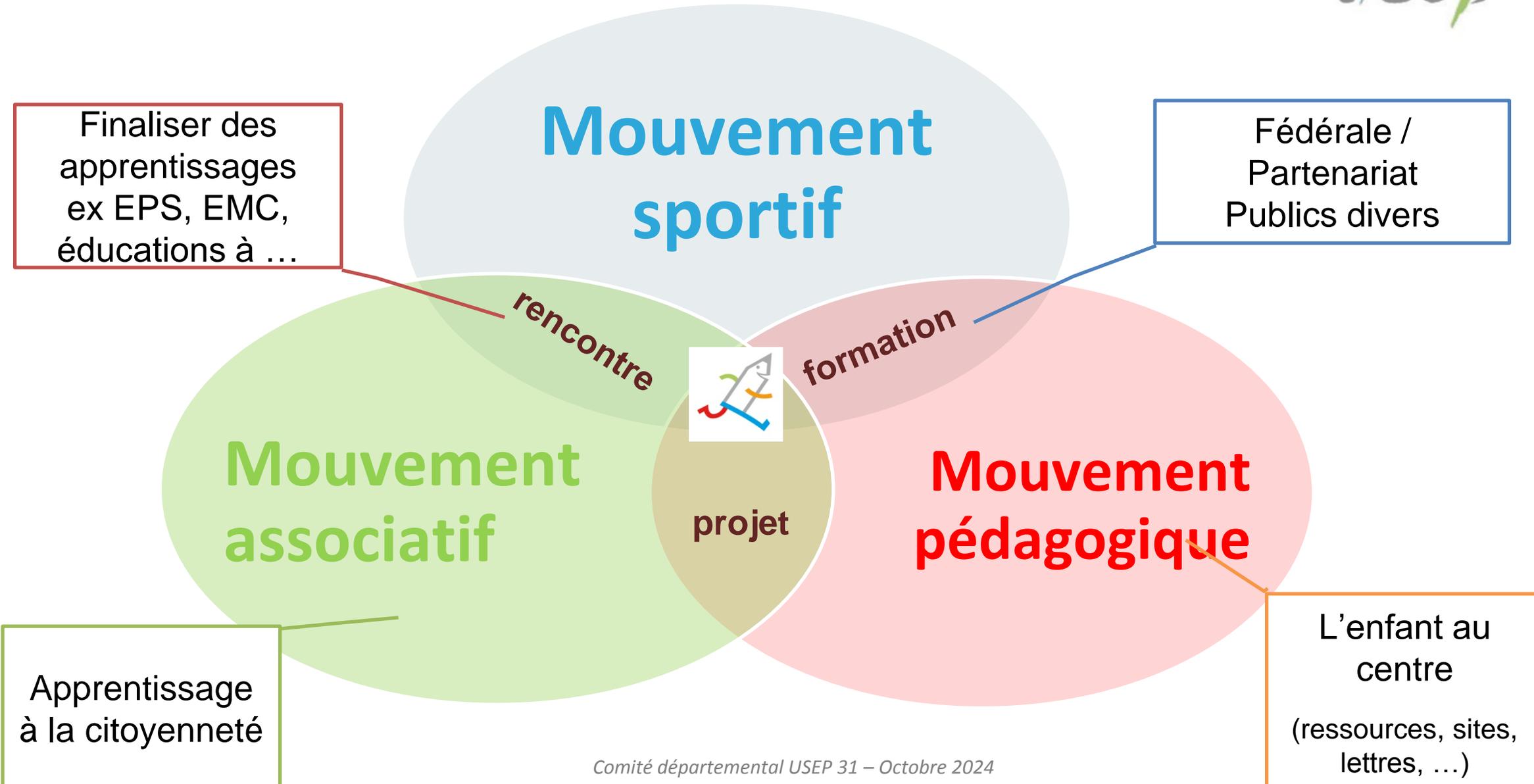
Octobre 2024

FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE

la ligue de
l'enseignement

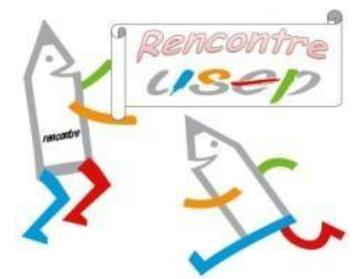
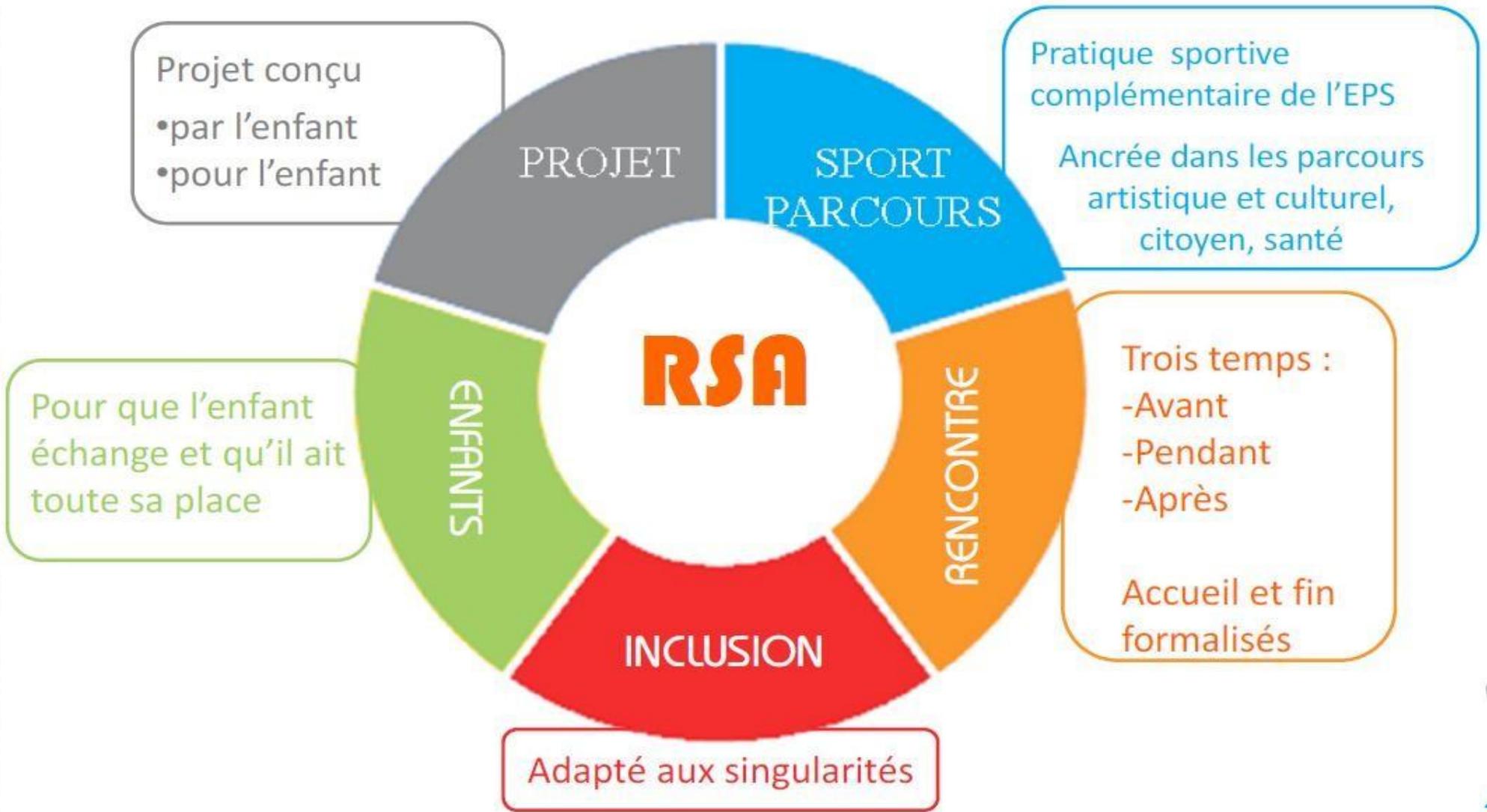
un avenir par l'éducation populaire

Présentation de l'usep





LA RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE



Les projets 2024-2025



En cycle 1

Opération nationale :
À l'Usep, la maternelle entre en jeu
 (jeux d'opposition, orientation, athlétisme)

En partenariat :
 Escape Game avec AGEEM 31

Des activités en lien avec des albums :

- Jeux collectifs
 (Le château de Radégou)
- Danse de création
 (Les 7 secrets de M. Unisson)
- randonnée contée
 (La chasse à l'ours)

En cycle 2

Opération nationale :
À l'Usep, l'athlé ça se VIE
Semaine de la Laïcité

En partenariat :
 Handball (CD 31 Handball)
 Tennis (CD 31 Tennis)
 Echecs (CD 31 Echecs)
 Course longue solidaire (Restos du cœur)
 Break dance (Equipe EPS 31)
 Pétanque (CD 31 Pétanque)

Autres activités :
 Course d'orientation
 Danses traditionnelles

En cycle 3

Opération nationale :
P'tit Tour (vélo et sécurité routière)

En partenariat :
 Hockey sur gazon (CD 31 et TUC Hockey)
 Golf (Ligue Occitanie Golf)
 Course longue solidaire (Restos du Cœur)
 Sport-boules (Ligue Occitanie SB)
 Basket (CD31 Basket, CREPS, Ligue Occitanie)
 Break dance (Equipe EPS 31)
 Double Dutch (Ligue Occitanie DD)
 Echecs (CD 31 Echecs)
 Football (District 31 Football)
 Tennis de table (CD 31 TT)

Autres activités:
 Course d'orientation

D'autres actions USEP pour tous les niveaux

Actions départementales, régionales ou nationales : Bouge Ta Rentrée, *P'tits Reporters Paralympiques*, *Cross bouchons*

Dispositifs institutionnels : Héritage Paris 2024, Savoir Rouler à Vélo, 30 min APQ

Des rencontres hors temps scolaire : rand'Ô Lune, Mercredis USEP

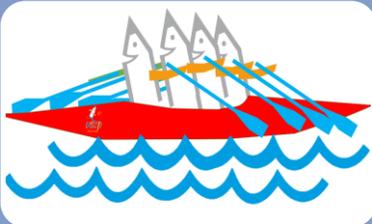
Les conditions de participation



L'association sportive scolaire de l'école est affiliée à l'USEP 31 pour l'année en cours, si possible avant le 31 octobre



Au moins deux adultes par école doivent être adhérents de l'association. Idéalement chaque enseignant dont la classe participe est adhérent.



Les élèves sont **OBLIGATOIREMENT** adhérents d'une association affiliée à l'USEP 31. Chaque enfant a une licence nominative.



Les enseignants s'engagent à assurer un cycle d'apprentissage de l'APSA support en amont de la Rencontre Sportive Associative.

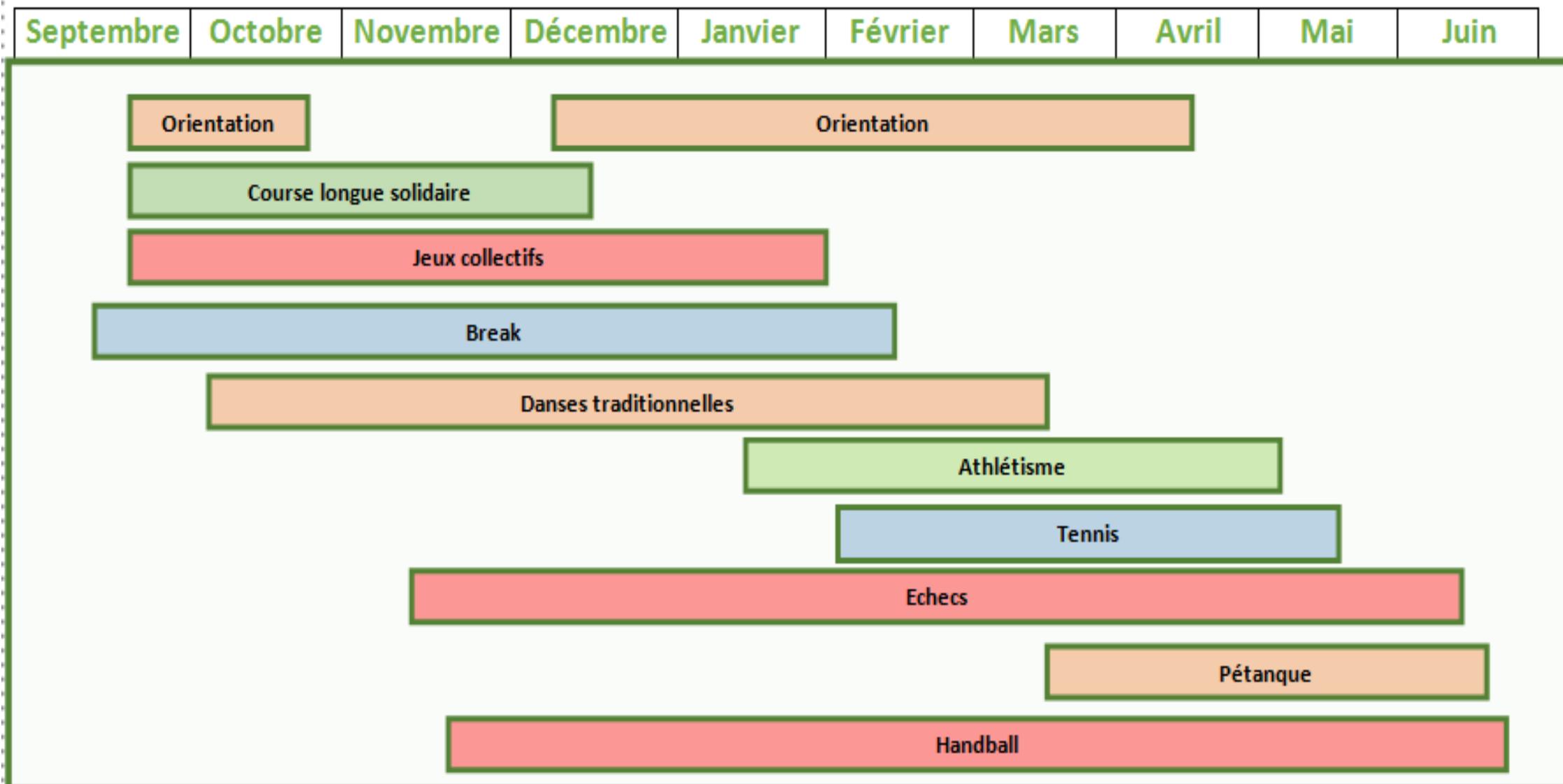
Les projets 2024-2025 - Cycle 2



USEP 31 – Projets départementaux - Temps scolaire - Cycle 2 - Année 2024-2025 - Présentation

ACTIVITÉS	DESCRIPTIF	RENCONTRES
Orientation	Projet organisé en 3 temps : randonnée urbaine à Toulouse (octobre), formation adultes sur les activités de course d'orientation et sur l'éducation au développement durable (11 décembre), rencontre de course d'orientation (avril). Pour ce 3 ^{ème} temps, un lien sera fait avec la thématique de l'éducation au développement durable , les élèves auront à choisir des ateliers autour des activités EDD.	Randonnée urbaine : du 7 ^e au 18 octobre 2024 Course d'orientation : du 7 au 11 avril 2025
Course longue	Rencontre de course longue qui s'inscrit dans un projet à deux volets menés en partenariat avec l'association des Restos du Cœur : un défi sportif pour les élèves qui consistera à gagner des points en équipe et un défi solidaire qui associera les familles dans une grande collecte en faveur des personnes les plus démunies.	Du 25 au 29 novembre 2024
Jeux collectifs	Projet proposé dans le cadre de la 5 ^{ème} édition de l'opération nationale USEP « Laïcité » dont la thématique travaillée sera cette année : <i>Égalité</i> . Le projet se traduit par deux rencontres, dont l'une organisée lors de la semaine de la Laïcité à l'école, comme aboutissement d'un travail mené en classe autour de ressources conjuguant les apprentissages en EMC et en EPS.	1 ^{ère} rencontre : Du 9 au 13 décembre 2024 2 ^{ème} rencontre : du 27 au 31 janvier 2025
Break	Cette activité physique et artistique présente aux Jeux Olympiques de Paris 2024 est programmée pour la 2 ^{nde} année ! A l'appui d'une formation organisée lors de la <i>Journée Nationale du Sport Scolaire</i> (18 septembre) et de ressources pédagogiques compilées dans l'outil Break's Cool , les classes pourront préparer leur show pour la rencontre finale.	Du 3 au 7 février 2025
Danses traditionnelles	La 5 ^{ème} édition de ce projet départemental a pour ambition d'accompagner les classes participantes vers l'organisation de leur P'tit Bal USEP où les élèves occuperont pleinement les différents rôles sociaux. Les enseignants pourront s'appuyer sur la formation organisée le 2 octobre, un dossier pédagogique complet disponible en prêt et un suivi jusqu'au P'tit Bal USEP.	Du 10 au 14 mars 2025
Athlétisme	Inscrit à l' opération nationale " À l'USEP, l'athlé ça se VIE !" , ce projet proposé pour la 9 ^{ème} année consécutive s'appuie sur une formation (22 janvier), du prêt de matériel (période 2 à 4), la participation à une rencontre sportive associative où chaque classe proposera son défi récré et à la « fête de l'athlé » organisée en juin par notre partenaire, le comité d'athlétisme .	Du 28 avril au 2 mai 2025
Tennis	En collaboration avec le comité départemental de tennis , la 8 ^{ème} édition de ce projet s'appuie sur le programme <i>« De la cour au court »</i> et se déroule sur plusieurs temps : formation (5 février), prêt de matériel, invitation au tournoi international de Balma (3 ^{ème} semaine de mars) et participation à une rencontre sportive associative.	Du 19 au 23 mai 2025
Echecs	Pour la 4 ^{ème} année consécutive, nous proposons ce projet en partenariat avec le comité d'échecs . Il s'organise en plusieurs temps : une formation d'adultes (13 novembre) associée à du prêt de matériel pour la mise en œuvre de l'activité, puis l'organisation d'une rencontre conjuguant les échecs à une activité physique. Le cycle d'apprentissage s'appuie sur le programme Class'Echecs .	Du 10 au 11 juin 2025
Pétanque	La troisième édition du projet mené en partenariat avec le comité départemental de pétanque est proposée cette année aux classes de cycle 2 . L'accompagnement de l'USEP 31 se décline par un temps de formation adulte (19 mars), le prêt de matériel durant le cycle et l'organisation d'une rencontre sportive adaptée et inclusive.	Du 12 au 13 juin 2025
Handball	En partenariat avec le comité de handball et le club du Fénix , les classes retenues sur le <i>projet Handballons-nous</i> pourront participer à une formation (20 novembre), bénéficier d'une intervention d'un éducateur sportif et de matériel, assister à un match de haut niveau du Fénix (4 octobre et une autre date) et vivre une rencontre sportive associative en lien avec la Journée Olympique.	Du 18 au 23 juin 2025

Les projets 2024-2025 - Cycle 2





Les projets 2024-2025

Inscription et communication des projets
(septembre/début octobre)

Communication du projet J-1 mois

Temps 1

Formation des enseignants

Temps 2

Proposition de séquence + prêt de matériel

Temps 3

Rencontre Sportive Associative USEP

Cycle 2 – O' rencontre

Référent USEP :
Julien

APSA

- 1/ randonnée
- 2/ course d'orientation

Objectifs

- Se repérer dans un espace inconnu pour s'y déplacer ;
- Sensibiliser les élèves à la **sécurité routière** ;
- Explorer le **patrimoine culturel toulousain**

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : 1/ début octobre ; 2/ début novembre
- Formation : 4 décembre 2024
- Préparation des élèves : 1/ Période 1 et 2 ; 2/ période 3 et 4
- Rencontres : 1/ du 14-10 au 8-11 ; 2/ 7 au 11 avril

Organisation des rencontres

- 1/ rallye piéton dans la ville de Toulouse, 4 groupes par classe, 1 adulte par groupe au minimum
- 2/ par petit groupe de 3 à 5 enfants, rotation sur des ateliers de course d'orientation : parcours en étoile, course au score, jeux O'ABC

Ressources Partenariat

- DSDEN 31 : parcours étoile rallye piéton
- FFCO : fiches O'ABC
- CREPS : rencontre course d'orientation

Cycle 2 – Course longue solidaire

Référent USEP :
Julien

APSA

- Athlétisme : courir longtemps
- Jeux 30min APQ

Objectifs

- Amener les élèves à s'engager dans une démarche citoyenne;
- Favoriser la tenue des rôles sociaux lors de la rencontre ;
- Amener les élèves à s'organiser au sein d'une équipe pour courir avec d'autres dans un but commun et solidaire.

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : semaine du 14 octobre
- Préparation des élèves : période 2
- Intervention bénévoles Restos du Cœur et collecte : période 2
- Rencontres : semaine du 25 novembre (repli semaine du 2/12)

Organisation des rencontres

- Course « contrat distance » adapté au niveau d'âges
- Course par équipe (4 à 6 par classe) : gain de points supplémentaires si l'équipe court ensemble
- En parallèle des courses, d'autres équipes pratiquent des activités athlétiques (30 minutes APQ)

Ressources Partenariat

- Restos du Cœur 31 : intervention d'un bénévole en classe et ramassage de la collecte / Drive de présentation des Restos
- Document Athlétisme EPS 31

Cycle 2 – Laïcité égalité

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Jeux collectifs : balle au capitaine ou jeux collectifs traditionnels

Objectifs

- Utiliser la pratique sportive pour éclairer la notion **d'ÉGALITE**
- Découvrir un espace de scolarité différent et communiquer avec une autre classe.
- Contribuer à l'organisation une Rencontre Sportive Associative(RSA)
- Participer à des actions fédératrices : Une production numérique : **L'égalité vue par les usépiens et l'apprentissage d'une flashmob**

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : mercredi 09 octobre
- Formation : Pas de formation spécifique
- Préparation des élèves : périodes 2 et 3
- Rencontres : RSA 1 du 9 au 13 décembre, RSA 2 : du 27 au 31 janvier

Organisation

- 1 : en classe : jeux collectifs ; **sensibilisation** sur la laïcité et l'égalité ; **Communication avec l'autre classe** : invitation, présentation, compte-rendu. Envoyer en amont de la rencontre **un jeu collectif** à partir de la fiche type (si possible) ; avoir appris pour le jour de la rencontre **la flashmob**
- 2 : 2 rencontres si possible dans les écoles (lieux à déterminer)
- 3 : Créer **une capsule vidéo** : l'égalité vue par les usépiens.

Ressources Partenariat

- Cahier des charges de l'opération nationale « Vivre ensemble l'égalité » (2^{ème} édition)
- Jeux collectifs en cycles 2 : jeux traditionnels ou balle au capitaine

Cycle 2 – Break'S Cool

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Breakdance

Objectifs

- Promouvoir la pratique de la danse, donner à voir une création artistique
- Découvrir la culture du breakdance
- Favoriser la prise de responsabilité des élèves par l'exercice de différents rôles sociaux

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : cette semaine
- Formation : 18 septembre et **6 novembre (lieu à déterminer)**
- Préparation des élèves : périodes 2 et 3
- Rencontres : du 3 au 7 février

Organisation

- Rencontre entre 3 ou 4 classes sur une demi-journée ou une journée,
- Ateliers autour du break, break show et soul train

Ressources Partenariat

- Mallettes break's cool
- Genially (GT pratique innovante, USEP nationale)
- Module d'apprentissage (USEP31)

Cycle 2 – P'tit bal USEP

Référent USEP :
Virgnie

APSA

- Danses traditionnelles

Objectifs

Développement :

- **de compétences motrices** : mémoire/coordination/orientation spatiale
- **de compétences culturelles** : musique/géographie/coutumes
- **de compétences sociales** : activité à visée expressive
- **de compétences civiques** : rôles sociaux

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : cette semaine
- Formation : 2 octobre
- Préparation des élèves : périodes 2 et 3
- Rencontres : P'tits bals du 10 au 14 mars

Organisation

- P'tits bals avec plusieurs classes sur une journée ou demi-journée : danses communes, apprentissages, rôles sociaux
- Prévisionnel : 2 ou 3 bals
- Rencontre avec un groupe de musique

Ressources

Partenariat

- Mallettes danses traditionnelles
- Association Arpalhands (Groupes de musique)

Cycle 2 – À l'USEP, l'athlé ça se VIE

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Athlétisme : courir, sauter, lancer

Objectifs

- **Promouvoir la pratique de l'athlétisme**
- **Encourager la continuité éducative** en créant des passerelles entre le monde scolaire et le monde sportif.
- **Afficher les rencontres sportives-associatives USEP** comme des rencontres promotrices de santé.

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : décembre
- Formation : 22 janvier
- Préparation des élèves : périodes 2, 3 et 4
- Rencontres : du 28 avril au 2 mai

Organisation

- Demi journée avec ou sans pique-nique
- Boulevard des défis : ateliers d'athlétisme, défis récrés proposés par les classes, ateliers réflexifs

Ressources

Partenariat

- Cahier des charges de l'opération nationale « A l'USEP, l'athlé ça se vie »
- Mallette Attitude santé
- Comité départemental d'athlétisme

Cycle 2 – De la cour au court

Référent USEP :
Julien

APSA

- Tennis
- Padel

Objectifs

- Lire les trajectoires des balles reçues après un envoi
- Se déplacer et se (re)placer pour (r)envoyer la balle dans le camp adverse avec la raquette
- Accompagner les enfants vers les rôles d'arbitre

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : début janvier
- Formation : 5 février
- Préparation des élèves : périodes 4 et 5
- Rencontres : Semaine du 19 au 23 mai 2025 (+ Open à Balma en mars)

Organisation des rencontres

- Chaque classe est divisée en équipes mixtes (4 ou 5)
- Chaque équipe réalise un parcours d'ateliers sportifs et culturels (développement durable)
- Chaque classe propose un défi pour la rencontre

Ressources Partenariat

- Dossier « De la cour au court » (CANOPE)
- Fiches activités Class'Tennis (CD 31 Tennis)

Cycle 2 – Class'Échecs

Référent USEP :
Julien

APSA

- Jeux d'échecs

Objectifs

- Favoriser l'acquisition des compétences mathématiques et culture scientifique dans le cadre associatif USEP
- Développer l'autonomie des élèves

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : Semaine du 14 octobre
- Formation : 13 novembre
- Préparation des élèves : périodes 2 à 5
- Rencontres : Semaine du 10 juin 2025

Organisation des rencontres

- Tournoi avec l'ensemble des pièces
- Ateliers « Echecs et Pattes » qui mêlent échecs et sport : memory échecs

Ressources Partenariat

- Comité départemental Echecs 31 (prêt de matériel, formation)
- M@gistère Class'Échecs : cycle d'apprentissage

Cycle 2 – Pétanque à l'école

Référent USEP :
Julien

APSA

- Pétanque

Objectifs

- Produire une performance mesurable : savoir pointer, savoir tirer
- S'engager dans un affrontement collectif ou individuel en respectant les règles

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : mi-février
- Formation : 19 mars 2025
- Préparation des élèves : période 4 et 5
- Rencontres : 12 et 13 juin + rencontre en famille en juin

Organisation des rencontres

- Chaque équipe (triplette) affronte les autres équipes de son groupe sur des parties chronométrées (15 minutes environ)
- Les équipes alternent entre parties et ateliers proposés sous forme de « défis pétanque ».

Ressources Partenariat

- Comité départemental de Pétanque et Jeu Provençal (formation et prêt de matériel)

Cycle 2 – Handballons-nous

Référent USEP :
Julien

APSA

- Handball

Objectifs

- S'engager dans un affrontement collectif ou individuel en respectant les règles
- Assurer différents rôles sociaux (joueur, arbitre, observateur)
- Respecter les partenaires, les adversaires et l'arbitre

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : fin octobre
- Formation : 20 novembre
- Préparation des élèves : périodes 3 à 5
- Rencontres : Du 18 au 23 juin

Organisation des rencontres

- Rencontre à la journée : ateliers + matchs
- Ateliers : situations du livret Handball Premiers Pas
- Matchs : rôles sociaux confiés aux élèves (arbitre, juge, secrétaire...)

Ressources Partenariat

- CD 31 Handball et clubs partenaires: intervention dans les écoles (1 par classe)
- Fenix Toulouse Handball : parrainage et invitations à un match



NOUS CONTACTER

COMITÉ DÉPARTEMENTAL USEP DE HAUTE-GARONNE

43 CHEMIN DE LA GARONNE 31200 TOULOUSE

07-86-29-14-28

Usep-fol@ligue31.org

<https://haute Garonne.comite.usep.org/>

- Julien MONTITON (Délégué départemental) :
jmontiton@ligue31.org
- Virginie BOUÏSSOU (chargée de mission sport scolaire 1^{er} degré) :
Virginie.bouissou@ac-toulouse.fr