






ORIENTATION

COURSE D'ORIENTATION




PRÉSENTATION

En complément des randonnées urbaines organisées en octobre, le projet « Orientation » se prolonge de décembre à mars à l'appui de plusieurs temps : une formation destinée aux enseignants, un cycle d'apprentissage à partir de ressources partagées, une sensibilisation à l'éducation au développement durable, une rencontre de course d'orientation. Point d'orgue du projet, cette rencontre sportive associative de course d'orientation sera le support privilégié à *"l'acquisition d'une culture sportive, accessible à toutes et à tous, par une pratique diversifiée, aménagée, source de plaisir et respectueuse de toutes les dimensions de la mixité"*.

OBJECTIFS









-  Promouvoir la **pratique de la course d'orientation** à l'école dans le cadre associatif de l'USEP ;
-  **Faire progresser l'Enfant** par la pratique d'une activité physique et sportive accessible et facile à mettre en place dans les écoles ;
-  Contribuer au **développement moteur et à l'éducation à la santé des élèves** à partir d'une activité physique adaptée et régulière ;
-  Favoriser la **prise de responsabilité** des élèves par l'exercice de différents rôles sociaux ;
-  Inscrire le déplacement piéton dans le cadre du **développement durable**

CONDITIONS DE PARTICIPATION

-  Niveau : classe de cycles 2 et 3
-  Public : élèves adhérent(e)s à l'USEP 31
-  Les incontournables :
 - **Participer à la session de formation** (au 1 enseignant par école) ;
 - **Assurer un cycle d'apprentissage de course d'orientation** à partir des ressources pédagogiques ;
 - **Sensibiliser les élèves à l'éducation au développement durable** ;



RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

-  [Fiches d'activités O'ABC](#) (FFCO)
-  [Jeux d'orientation : modèles d'exercice](#) (FFCO – USEP 31)
-  [Document O'Rencontre](#) (USEP/FFCO)
-  [Ressources Eduscol Cycle 3 / Cycle 2](#)
-  [Les activités d'orientation](#) (Equipe EPS 31)
-  [Adultes accompagnateurs](#) (USEP 31)
-  [Pique-nique équilibré](#) (USEP 37)
-  [Classeur "Les clés USEP pour l'Éducation au Développement Durable"](#) (USEP)

USEP 31

43, chemin de la Garonne – 31200 TOULOUSE

Tél : 05 62 27 91 23 / Mob : 07 86 29 14 28

usep-fol@ligue31.org

<http://haute-garonne.comite.usep.org/>

FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE







la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

DÉROULEMENT

Temps 1	Formation enseignant(e)s
	<p>Date : Mercredi 13 décembre 2023 de 14h à 17h (présentiel) / mardi 16 janvier 2024 de 18h à 19h (distanciel)</p> <p>Lieu : lieu à définir en fonction des participants</p> <p>Durée : 3h / 1h</p> <p>Contenu : présentation du projet et des fiches d'activités O'ABC</p> <p>Intervenant(e) : Formateurs USEP</p>
Temps 2	Cycle d'apprentissage
	<p>Date : périodes 3 et 4</p> <p>Lieu : école (cour) ou à proximité (parc, bois, parcours orientation...)</p> <p>Durée : 8 séances minimum</p> <p>Contenu : ressources pédagogiques</p>
Temps 3	Rencontre sportive de course d'orientation
	<p>Date : du 11 au 14 mars 2024</p> <p>Lieu : rencontres de secteur (Domaine Ariane à Mondonville, CREPS Toulouse, Domaine de Brioudes à Muret, Parc Bascala à Bruguières, Parc de la Saune à Quint-Fonsegrives....)</p> <p>Durée : Demi-journée</p> <p>Contenu : ateliers de course d'orientation et atelier autour de l'Education au Développement Durable</p> <p>Intervenant(e) : animateurs USEP, enseignant(e), adultes accompagnateurs</p>

MODALITÉS PRATIQUES POUR LA RENCONTRE

-  **Durée de la rencontre :** demi-journée (pour les horaires, voir plus bas « déroulement »)
-  **Matériel à prévoir pour les élèves :** tenue sportive et vêtements adaptés à la météo, 1 gourde d'eau par enfant, **1 support d'écriture (porte-mains) et crayons/gomme par groupe**
-  **Transport :** à la charge de l'école
-  **Groupes :** constituer 6 groupes d'élèves par classe. Les élèves de cycle 3 sont en autonomie.
-  **Encadrement :** prévoir 4 adultes par classe.
-  **Repas :** possibilité de pique-niquer sur place, sous forme de pique-nique « 0 déchet ».

DÉROULEMENT

MATIN		APRÈS-MIDI	
HORAIRES	ACTIVITÉS	HORAIRES	ACTIVITÉS
9h30-9h45	Accueil des classes	13h00-13h15	Accueil des classes
9h45-10h	Présentation et consignes	13h15-13h30	Présentation et consignes
10h-12h	Ateliers d'orientation	13h30-15h30	Ateliers d'orientation
12h	Fin de la rencontre	15h30	Fin de la rencontre

Ces horaires ne sont qu'indicatifs et peuvent être modulés en fonction de vos contraintes horaires. Nous vous demandons de bien vouloir nous indiquer par mail, au moins une semaine avant la rencontre, toute demande particulière.



CONTENUS DES ACTIVITÉS

Les équipes de 3 à 5 élèves vivront 2 temps d'activités de 45 minutes.

1. Course d'orientation avec 2 jeux : parcours étoile et parcours papillon

Règles d'or :

- Se mettre d'accord sur un chemin
- Se reposer et boire de l'eau entre chaque jeu
- Rester ensemble, ne jamais laisser seul-e un-e camarade
- Laisser les balises en place, ne pas les apporter/déplacer

Parcours étoile photo/plan :

Au départ, les enfants partent par équipe avec un plan comportant une photo indice (cycle 2), ou uniquement un plan (cycle 3). Ils recopient le code de la balise et retournent au départ. Après validation, ils repartent pour trouver une autre balise.

Possibilité de proposer ce jeu avec un plateau de jeu de l'oie.

Parcours papillon :

Au départ, les enfants partent par équipe avec le plan comportant plusieurs balises à trouver. Un trajet de couleur tracé sur le plan les aide à suivre le bon chemin. Ils écrivent le code des balises sur la feuille de route avant de revenir valider au point de départ.

Course au score :

Au départ, les enfants partent par équipe avec le plan comportant toutes les balises à trouver. Le but est de trouver un maximum de balises en un minimum de temps. Plus les balises sont lointaines, plus elles comptent des points.

2. Ateliers d'orientation choisis parmi les activités suivantes :

- [Mémo-relais](#)
- [Billard](#)
- [Béret](#)
- [Rapid'O](#)
- [Parcours Mém'O](#)
- [La chasse aux mots](#)
- [La bataille navale](#)
- [Plots en folie](#)

Lors des rencontres, nous proposerons également le défi « Orientation – Mémo Relais Braille » proposé par l'USEP Nationale dans le cadre du programme « En 2024, les enfants font leurs Jeux ! ».

INSCRIPTION

Le formulaire pour valider sa participation aux différents temps de ce projet est accessible ici :

[FORMULAIRE INSCRIPTION](#)

Le formulaire est à envoyer pour le 8 décembre 2023.

CLASSES INSCRITES

Cycle 2				
COMMUNE	Ecole	NOM	Elèves	Classe
COLOMIERS	EEPu Lucie Aubrac	SALIBA	22	CE1
COLOMIERS	EEPu Lucie Aubrac	RIX	26	CE2
COLOMIERS	EEPu Lucie Aubrac	GARCIA-TORRES	22	CE1
COLOMIERS	EEPu Lucie Aubrac	DINCLAUX	22	CE1
DONNEVILLE	EPPu Federica Montseny	LECUSSAN	24	CP-CE1
DONNEVILLE	EPPu Federica Montseny	MERCANTE	25	CE2-CM1
LHERM	EEPu René Cassin	GAÏANI	23	CE1-CE2
QUINT FONSEGRIVES	EEPu JM Fériol	CARRE	24	CE2-CM1
QUINT FONSEGRIVES	EEPu JM Fériol	CHAILLET	26	CE2
QUINT-FONSEGRIVES	EEPu JM Fériol	GOSELIN	26	CE2
QUINT-FONSEGRIVES	EEPu JM Fériol	MAGNEE		CP
SAINT-JORY	EEPu Jean de la Fontaine	SAGE	22	CE2
SAINT-JORY	EEPu Jean de la Fontaine	AUPEIX	21	CE1
SAINT-LYS	EPPU ERIC TABARLY	BOUILLET	23	CP
SAINT-LYS	EPPU ERIC TABARLY	CANTALOUBE	24	CP
TOULOUSE	EEPu De Gaulle Anthonioz	COURALET	26	CE1-CE2
TOULOUSE	EEPu De Gaulle Anthonioz	CHAUTEAUD	27	CE1-CE2
TOULOUSE	EEPu De Gaulle Anthonioz	ESCANDE	26	CP
TOULOUSE	EEPu De Gaulle Anthonioz	SANCHEZ	26	CP-CE1
TOULOUSE	EEPu De Gaulle Anthonioz	CALVIERE	25	CP
TOULOUSE	EEPU Jean MACE	BEAUCHAMP	22	CE2
TOULOUSE	EEPU Jean MACE	HERMANTIER	22	CE2
TOULOUSE	EEPU La Terrasse	LECOINTRE	24	CP-CE1
TOULOUSE	EEPU La Terrasse	AZAM	24	CP
TOULOUSE	EEPu RICARDIE	PITACH / RENAUX	25	CE1
TOULOUSE	EEPu RICARDIE	KANE	21	CP-CE1
Cycle 3				
COMMUNE	Ecole	NOM	Elèves	Classe
CARAMAN	EEPu PP Riquet	OLLE	22	CE2-CM1
DONNEVILLE	EPPU Federica Montseny	PALISSE	24	Multi-niveaux
LHERM	EEPu René Cassin	PLANTAT	26	CM1-CM2
RAMONVILLE	EEPu St Exupery	LECLERCQ	27	CM1-CM2
SAINT-JORY	EEPu Jean de la Fontaine	BOBIN	24	CE2-CM1
SAINT-JORY	EEPu Jean de la Fontaine	BLASCO	25	CM1
SAINT-JORY	EEPu Jean de la Fontaine	PEYRONNET	25	CM2
SAINT-JORY	EEPu Jean de la Fontaine	ARABYAN	24	CM1-CM2
TOULOUSE	EEA Bénézet	VIVIER	22	CE2-CM1
TOULOUSE	EEA Bénézet	ROGER	24	CM1-CM2
TOULOUSE	EEPu La terrasse	KHEMICI	25	CM1-CM2
TOULOUSE	EEPu La terrasse	GUEZ	25	CM2
TOULOUSE	EEPu Patte d oie	ALLINNE	27	CM1
TOULOUSE	EEPu Patte d oie	JALABERT	26	CM1
VENDINE	EEPu Vendine	DE ALMEIDA	26	CM1-CM2