



Contact USEP 31 :

- Julien MONTITON (Délégué départemental) :
07.86.29.14.28
Usep-fol@ligue31.org
- Virginie BOUÏSSOU (chargée de mission sport scolaire 1^{er} degré) :
Virginie.bouissou@ac-toulouse.fr

Réunion de rentrée

Projets C1

Année 2024-2025

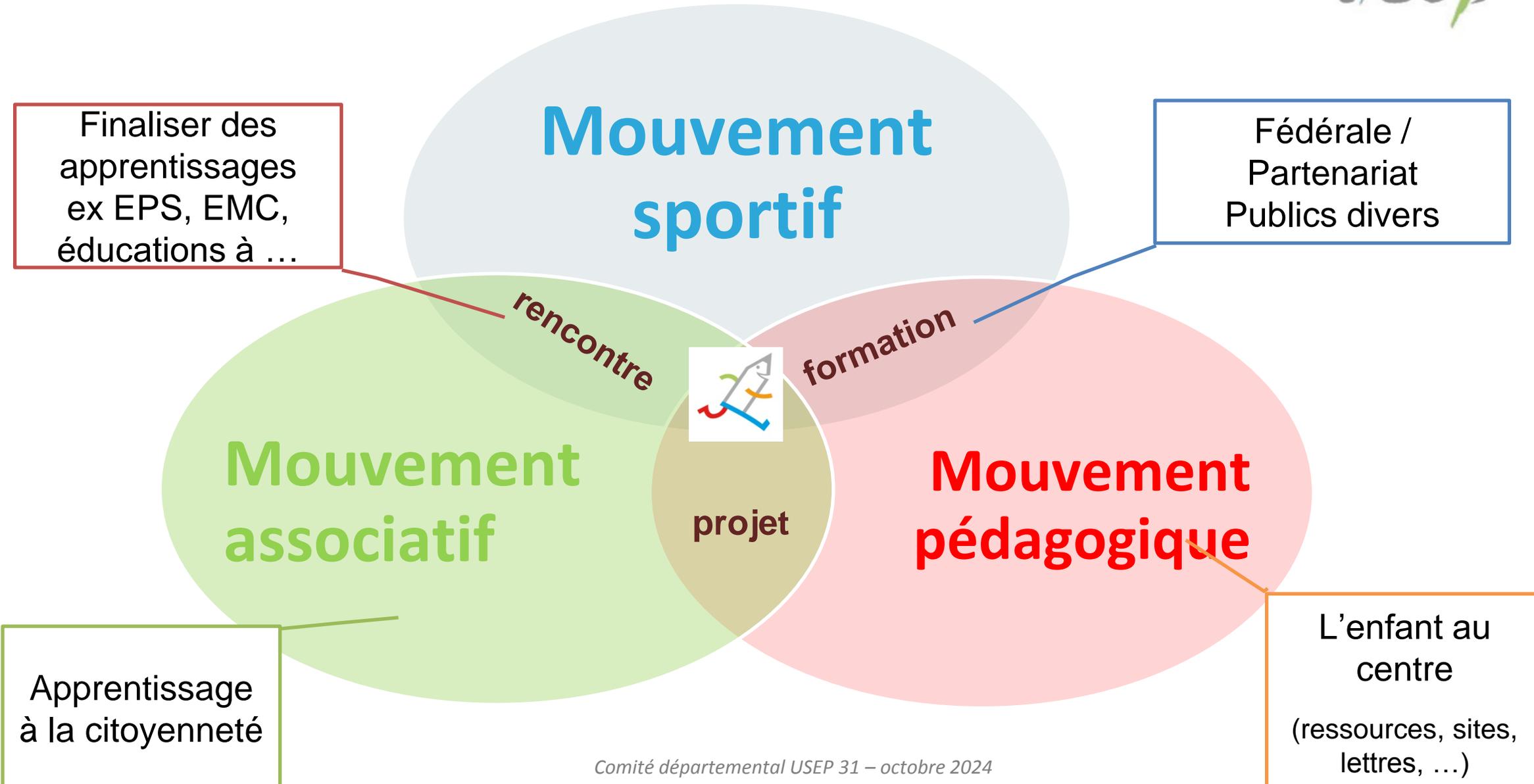
Octobre 2024

FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE

la ligue de
l'enseignement

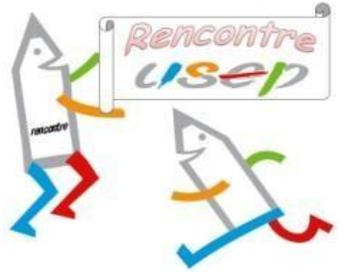
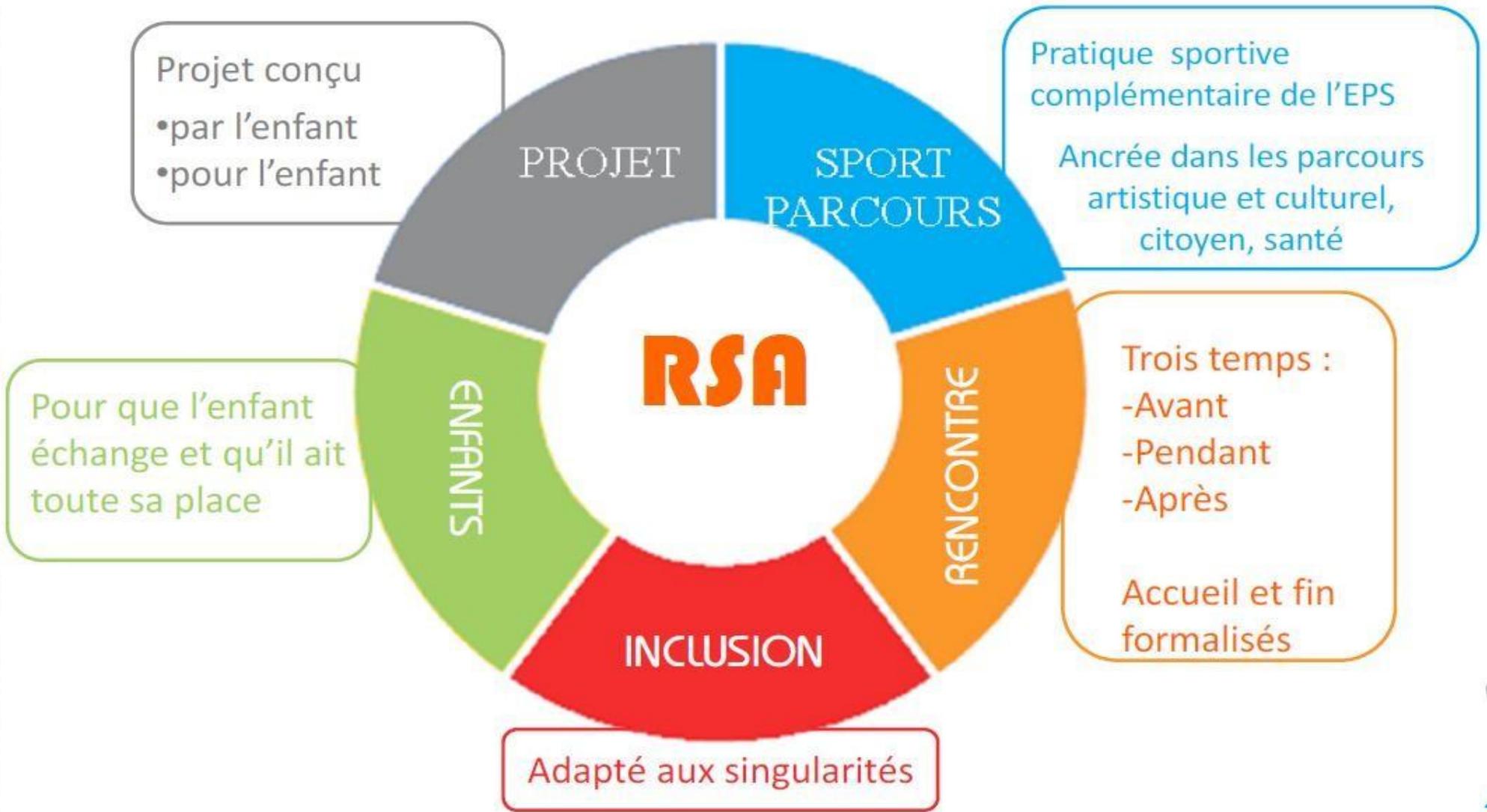
un avenir par l'éducation populaire

Présentation de l'usep





LA RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE



Les projets 2024-2025



En cycle 1

Opération nationale :
À l'Usep, la maternelle entre en jeu
 (jeux d'opposition, orientation, athlétisme)

En partenariat :
 Escape Game +Athlétisme (AGEEM 31)

Des activités en lien avec des albums :

- Jeux collectifs
 (Le château de Radégou)
- Danse de création
 (Les 7 secrets de M. Unisson)
- randonnée contée
 (La chasse à l'ours)

En cycle 2

Opération nationale :
À l'Usep, l'athlé ça se VIE
Laïcité Egalité

En partenariat :
 Handball (CD 31 Handball)
 Tennis (CD 31 Tennis)
 Echecs (CD 31 Echecs)
 Course longue solidaire (Restos du cœur)
 Break dance (Equipe EPS 31)
 Pétanque (CD 31 Pétanque)

Autres activités :
 Course d'orientation
 Danses traditionnelles

En cycle 3

Opération nationale :
P'tit Tour (vélo et sécurité routière-PMaïf)

En partenariat :
 Hockey sur gazon (CD 31 et TUC Hockey)
 Golf (Ligue Occitanie Golf)
 Course longue solidaire (Restos du Cœur)
 Sport-boules (Ligue Occitanie SB)
 Basket (CD31 Basket, CREPS, Ligue Occitanie)
 Break dance (Equipe EPS 31)
 Double Dutch (Ligue Occitanie DD)
 Echecs (CD 31 Echecs)
 Football (District 31 Football)
 Tennis de table (CD 31 TT)

Autres activités:
 Course d'orientation

D'autres actions USEP pour tous les niveaux

Actions départementales, régionales ou nationales : Bouge Ta Rentrée, *P'tits Reporters Paralympiques*, *Cross bouchons*

Dispositifs institutionnels : Héritage Paris 2024, Savoir Rouler à Vélo, 30 min APQ

Des rencontres hors temps scolaire : rand'Ô Lune, Mercredis USEP

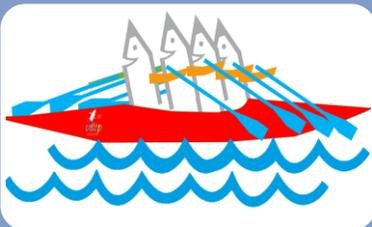
Les conditions de participation



L'association sportive scolaire de l'école est affiliée à l'USEP 31 pour l'année en cours, si possible avant le 31 octobre



Au moins **deux adultes par école** doivent être adhérents de l'association. Idéalement chaque enseignant dont la classe participe est adhérent.



Les élèves sont **OBLIGATOIREMENT** adhérents d'une association affiliée à l'USEP 31. Chaque enfant a une licence nominative.



Les enseignants s'engagent à **assurer un cycle d'apprentissage** de l'APSA support en amont de la Rencontre Sportive Associative.

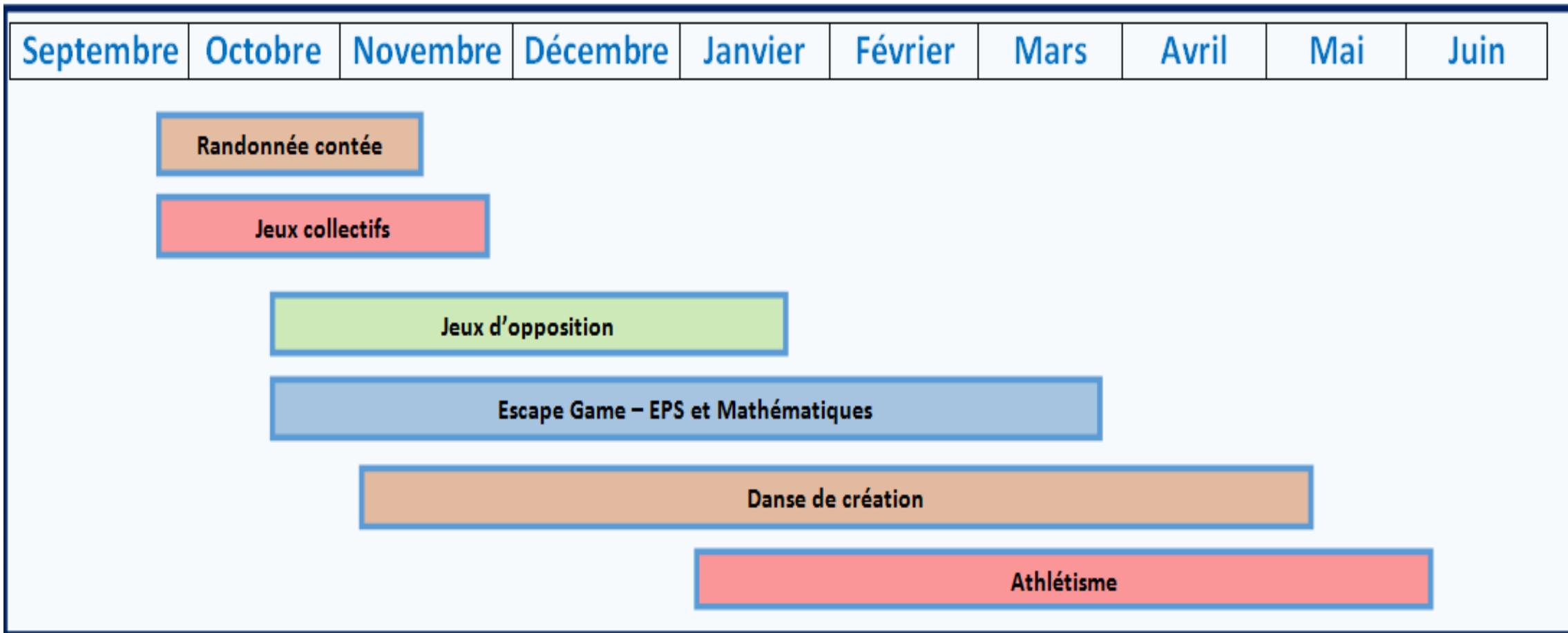
Les projets 2024-2025 - Cycle 1



USEP 31 – Projets départementaux - Temps scolaire - Cycle 1 - Année 2024-2025 - Présentation

ACTIVITÉS	DESCRIPTIF DU PROJET	RENCONTRES
Randonnée contée	C'est le retour des randonnées contées ! Ce projet mêle un travail sur le langage et des activités physiques en lien avec l'album support exploité en classe, « La chasse à l'ours » de Mickael ROSEN . Lors des rencontres, les enfants vivront l'histoire en grand et pourront profiter des lectures proposées par les bénévoles de Lire et faire Lire.	Du 7 au 15 novembre 2024
Jeux collectifs	La rencontre s'adresse aux classes de la Petite Section à la Grande Section. La dynamique de la rencontre s'ancre sur l'album-jeu « Le château de Radégu » (éditions EP&S). La rencontre peut être proposée en intérieur ou en extérieur. Projet en lien avec la Quinzaine de la maternelle organisé par notre partenaire de l'AGEEM, notre partenaire.	Du 18 au 22 novembre 2024
Jeux d'opposition	En lien avec l'opération nationale « La Maternelle entre en Jeu » , ce projet donne aux enfants une première expérience dans la tenue de rôles sociaux dans la rencontre sportive. L'accès à une salle de type gymnase ou polyvalente, avec des tapis, est requise pour la bonne organisation des rencontres.	Du 20 au 24 janvier 2025
Orientation	En lien avec l'opération nationale « La Maternelle entre en Jeu » , ce projet conçu avec l'AGEEM 31 pour tous les niveaux du cycle 1 conjugue les apprentissages en mathématiques (résolution de problèmes) et en éducation physique (orientation). Ce projet nécessite une mise en œuvre pédagogique en classe dès le début de la période 2. Une réunion de préparation sera proposée aux enseignants sur la semaine du 14 octobre.	Du 24 au 28 mars 2025
Danse de création	Ce nouveau projet s'appuie sur l'album-jeu « Les sept secrets de Monsieur Unisson » (édition EP&S) qui permettra aux classes de la PS à la GS de s'inscrire dans un projet artistique de création à partir d'une histoire lue en classe. Une formation sera proposée le 27 novembre (14h-17h).	Du 13 au 16 mai 2025
Athlétisme	A l'appui du document « La rencontre olympique athlétisme en maternelle » , ce projet en lien avec l'opération nationale « La Maternelle entre en Jeu » , permettra aux classes de maternelles de participer à une rencontre sportive et culturelle proposant des ateliers en lien avec l'album de jeunesse « Bravo » de Ole KONNECKE . Une formation sera proposée le 29 janvier pour accompagner les enseignants dans ce projet.	Du 2 au 6 juin 2025

Les projets 2024-2025 - Cycle 1





Les projets 2024-2025

Inscription et communication des projets
(septembre/début octobre)

Communication du projet J-1 mois

Temps 1

Formation des enseignants

Temps 2

Proposition de séquence + prêt de matériel

Temps 3

Rencontre Sportive Associative USEP

Cycle 1 – Randonnée contée

Référent USEP :
Julien

APSA

- Activités d'orientation et de marche

Objectifs

- Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions à partir de l'exploitation de l'album « Chasse à l'ours »
- Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets
- Adapter ses équilibres et ses déplacements

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : semaine du 7 octobre
- Préparation des élèves : Fin de période 1 + période 2
- Rencontres : semaines du 11 et 18 novembre
- P'tit Reportage : période 2

Organisation

- Randonnée par petits groupes sur un parcours balisé
- Activités de motricité en lien avec l'histoire
- Atelier lectures d'album

Ressources / Partenariat

- Lire et Faire Lire 31 : intervenants bénévoles pour les lectures
- USEP 31 : documents autour de l'histoire et fiches activités

Cycle 1 – Jeux collectifs

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Jeux collectifs : agir, coopérer, s'opposer
- Activités de lancer

Objectifs

- Favoriser la pratique d'activité physique à l'appui d'un travail pluridisciplinaire autour de la maîtrise du langage et de l'oral ;
- Contribuer au développement moteur et social de l'enfant à travers des situations ludiques, variées et adaptées dans le cadre d'une rencontre sportive

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : semaine du 7 octobre
- Séquence : semaine du 8 octobre au 18 novembre
- Rencontres : semaines du 18 et 22 novembre
- P'tit Reportage : période 2

Organisation

- Le jeu collectif : « l'Attaque du château de Radégou »
- Les jeux des souris : « Rat voleur » et « Souris collées »
- Le jeu de déménageurs : « Ramasse-fromage »
- Les jeux de lancer : « les ateliers d'entraînement de Pensatou »

Ressources /Partenariat

- Album « Le Château de Radégou » CPD du Tarn,
- Séquences d'apprentissage par niveau

Cycle 1 – Escape game

Référent USEP :
Julien

APSA

- Activités d'orientation

Objectifs

- Favoriser la pratique d'activité physique à l'école maternelle à l'appui d'un travail pluridisciplinaire autour des mathématiques
- Développer la pratique des jeux d'orientation en maternelle

Déroulement du projet

- Envoi du dossier, avant fin octobre
- Séquences d'apprentissage : Périodes 2 à 4
- Résolution de problèmes + lecture des lettres : début période 4
- Rencontres : Semaine du 24 mars 2025

Organisation

- Atelier autour des activités d'orientation par petits groupes
- Parcours de marche avec énigmes pour
- Petits groupes (4 par classe)

Ressources/Partenariat

- Séquences sur la résolution de problèmes créés avec l'AGEEM 31
- Fiches d'activités USEP sur les activités d'orientation
- Mallette pédagogique USEP/AGEEM

Cycle 1 – Jeux d'opposition

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Jeux d'opposition

Objectifs

- Permettre aux enfants de vivre et d'expérimenter une rencontre sportive associative
- Développer la pratique des jeux d'opposition en maternelle
- s'impliquer progressivement dans la tenue de rôles sociaux.

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : semaine du 4 novembre
- Séquence d'apprentissage : semaine du 12 novembre au 20 janvier
- Rencontres : semaine du 20 au 24 janvier
- P'tit Reportage : période 3

Organisation

- 1. Ateliers collectifs** : la rivière aux crocodiles, au feu les pompiers, sortir les ours de la tanière
- 2. Ateliers duels** : la crêpe, le défi, sors de chez moi
- 3. Atelier P'tits Reporters**
- 4. Ateliers culturels** : dominos, mémoire

Ressources/Partenariat

- La rencontre sportive USEP en maternelle : jeux d'opposition
- Les rôles sociaux dans la rencontre de jeux d'opposition

Cycle 1 – Danse de création

Référent USEP :
Julien

APSA

- Danse de création / Danse contemporaine

Objectifs

- Favoriser la pratique d'activité artistique à l'école
- Explorer et différencier de multiples actions
- Construire une relation à l'autre

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : début novembre
- Formation : 27 novembre (+ une autre date à confirmer)
- Séquence d'apprentissage : périodes 3 et 4
- Rencontres : Semaine du 12 mai 2025

Organisation

- Atelier autour des activités proposées dans l'album « Les 7 secrets de Monsieur Unisson » (Edition EPS)
- Présentation d'un spectacle par classe
- 5 groupes par classe

Ressources/Partenariat

- Mallette pédagogique USEP : séquences sur la danse, supports musicaux
- Fiches d'activités USEP sur les activités d'orientation

Cycle 1 – Athlétisme

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Activités athlétiques : courir, sauter, lancer

Objectifs

- Favoriser la pratique d'activité physique d'athlétisme
- Mobiliser le langage dans toutes ses dimensions à partir de l'exploitation de l'album « Bravo »
- Impliquer progressivement l'enfant dans la tenue des rôles sociaux

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : courant février
- Formation : 29 janvier
- Séquence d'apprentissage : périodes 3 et 4
- Rencontres : Semaine du 12 mai 2025

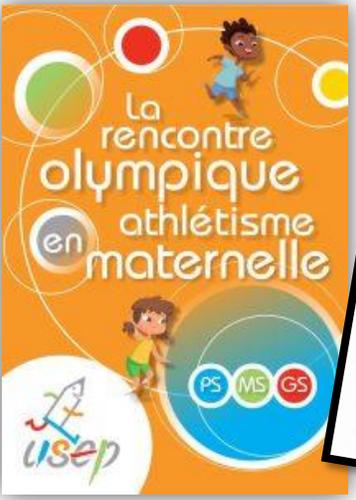
Organisation

- Ateliers athlétiques issus du document national
- Cross bouchon en partenariat avec l'AGEEM
- Ateliers réflexifs, créatifs

Ressources/Partenariat

- Ressources USEP : la rencontre olympique athlétisme
- Livre Bravo de OLE KÖNNECKE +
- AGEEM : cross bouchon

Les ressources pédagogiques et les partenaires



DES PROBLÈMES POUR APPRENDRE ... 2

PS 2

MS/GS 7

DES PROBLÈMES D'AJOUT ET DE RETRAIT 12

PS 12

MS 15

GS 19

DES PROBLÈMES DE PARTAGE 23

PS 23

MS 27

GS 34

DES PROBLÈMES DE PAVAGE 45

PS 45

MS 51

GS 57



À l'USEP, la maternelle entre en JEU!

La rencontre sportive USEP en maternelle : jeux d'opposition

SE RENCONTRER
Jeu de groupe pour développer la coopération.
Ateliers sportifs.
Jeux de cartes.
Installation.

SE PRÉPARER
Jeu de rôle.
JOUER.
MAÎTRE DU JEU.
MAÎTRE DU TEMPS.
MAÎTRE DU MATÉRIEL.
MAÎTRE DU MARQUE.
REPORTERS.

S'ORGANISER
Lieu : en intérieur.
Durée : environ 3 heures.
Niveau conseillé : 1 à partir de la MS.
Nombre de classes : 1 à partir de 2.
Composition des équipes : 1 à 10 élèves.
Des sélections tournois :
3 jeux collectifs,
3 jeux individuels,
1 ou 2 jeux culturels.

BOÎTE À OUTILS
- Imagier
- Bagues d'or
- Déclencheur
- Jeu de 7 familles
- Domino
- Memory

ÉVALUER
Chaque enfant a un rôle.
Adulte accompagnateur.
Enfant organisateur.
Enfant tenant un rôle social.

COMPLÉMENT
Le matériel permet de revenir au sommaire.
L'activité est...

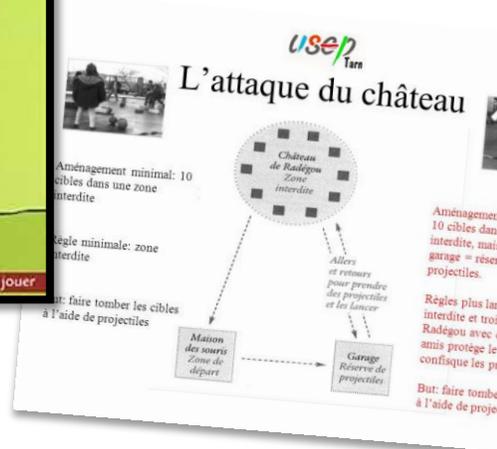
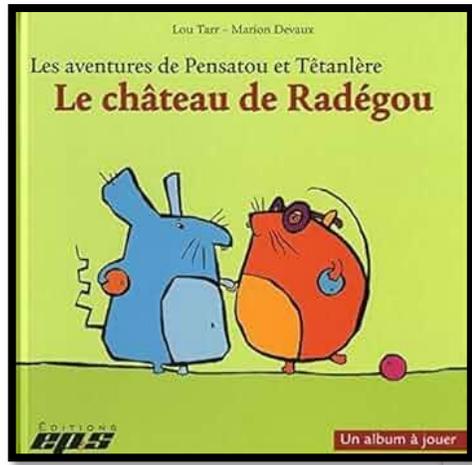
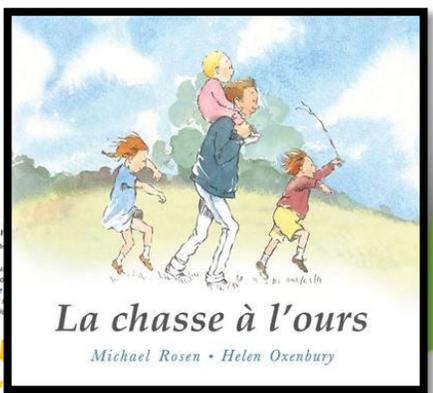
Matériel
- sablier

Maître du temps



Références aux programmes de la Maternelle :
Domaine "Agir, s'exprimer, comprendre"
"Collaborer, coopérer, s'opposer"
"... Que ce soit dans ces jeux à deux ou à plusieurs, l'élève apprend à utiliser la marque ou de la durée afin de la gérer en fonction de la situation et des responsabilités au sein du jeu."

- SAVOIRS**
- Percevoir la notion de durée courte
- SAVOIR FAIRE**
- Utiliser un sablier
 - Visualiser l'écoulement du temps
 - Énoncer le début et la fin du jeu à haute voix
- SAVOIR ÊTRE**
- Être concentré
 - Être responsable de la durée du jeu





NOUS CONTACTER

COMITÉ DÉPARTEMENTAL USEP DE HAUTE-GARONNE

43 CHEMIN DE LA GARONNE 31200 TOULOUSE

07-86-29-14-28

Usep-fol@ligue31.org

<https://haute garonne.comite.usep.org/>

- Julien MONTITON (Délégué départemental) :
jmontiton@ligue31.org
- Virginie BOUÏSSOU (chargée de mission sport scolaire 1^{er} degré) :
Virginie.bouissou@ac-toulouse.fr