



Réunion de rentrée

Projets C3

Année 2024-2025

Contact USEP 31 :

- Julien MONTITON (Délégué départemental) :
07.86.29.14.28
Usep-fol@ligue31.org
- Virginie BOUÏSSOU (chargée de mission sport scolaire 1^{er} degré) :
Virginie.bouissou@ac-toulouse.fr

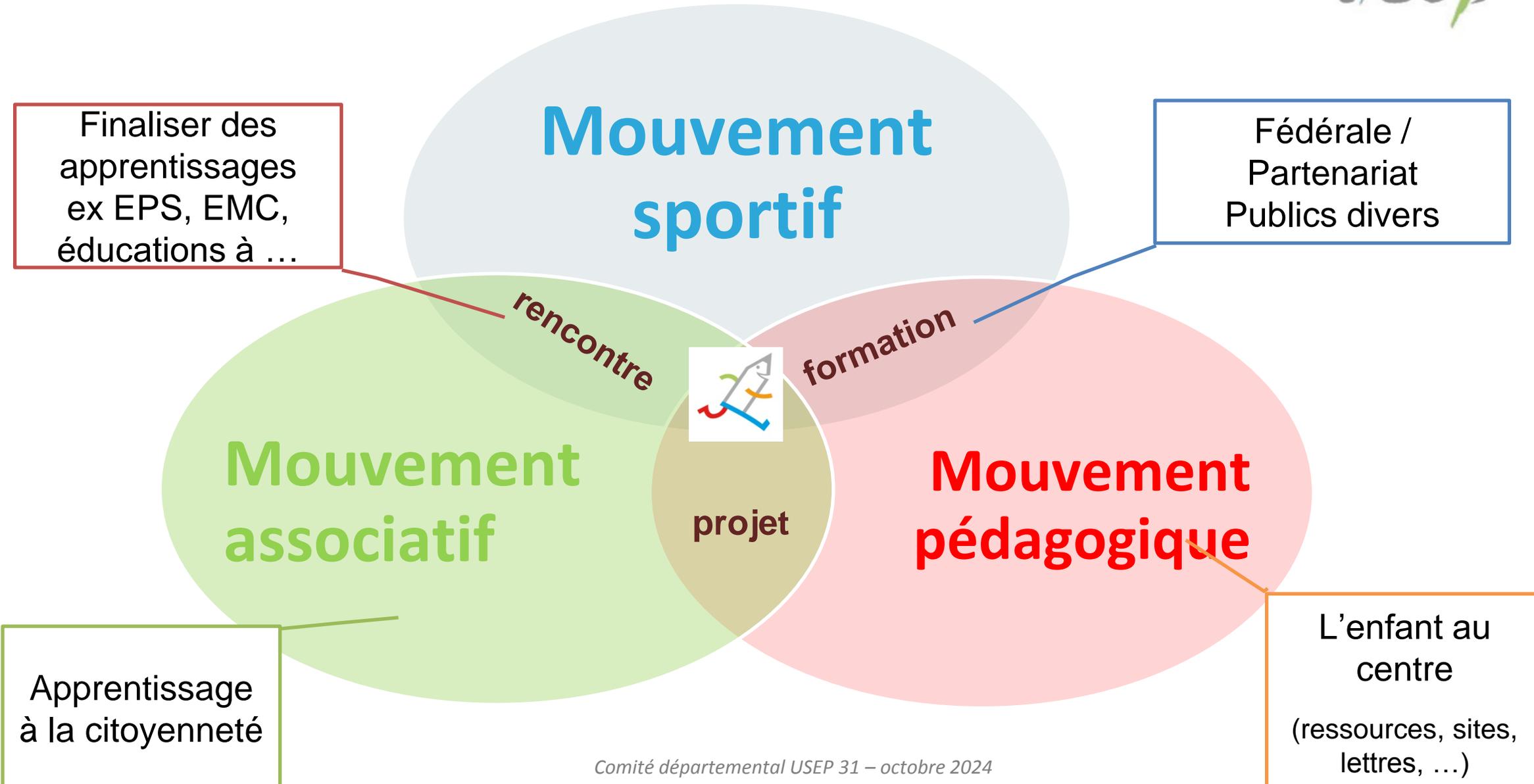
Octobre 2024

FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE

la ligue de
l'enseignement

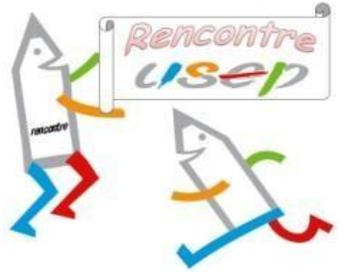
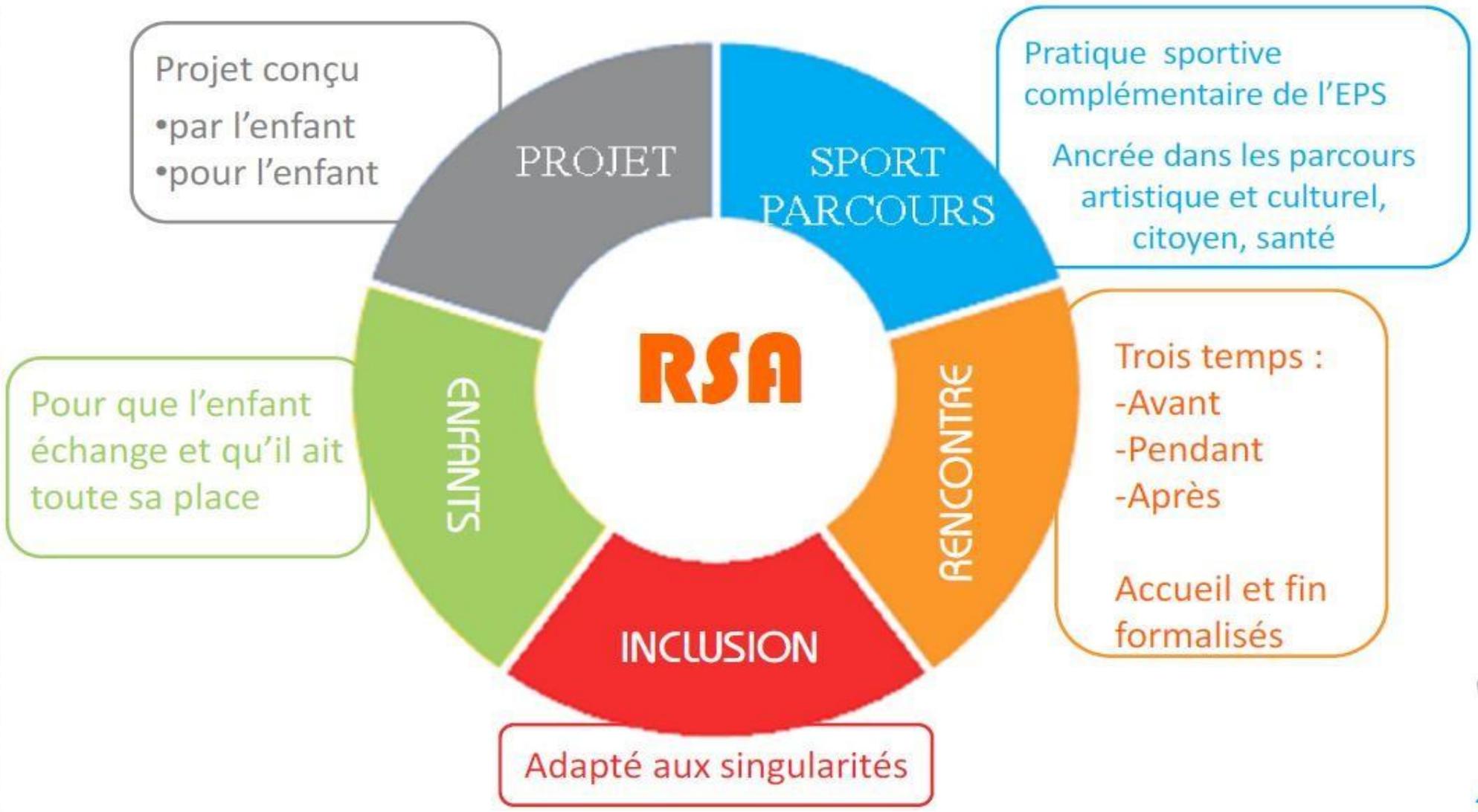
un avenir par l'éducation populaire

Présentation de l'usep





LA RENCONTRE SPORTIVE ASSOCIATIVE



Les projets 2024-2025



En cycle 1

Opération nationale :
À l'Usep, la maternelle entre en jeu
 (jeux d'opposition, orientation, athlétisme)

En partenariat :
 Escape Game +Athlétisme (AGEEM 31)

Des activités en lien avec des albums :

- Jeux collectifs
 (Le château de Radégou)
- Danse de création
 (Les 7 secrets de M. Unisson)
- randonnée contée
 (La chasse à l'ours)

En cycle 2

Opération nationale :
À l'Usep, l'athlé ça se VIE
Laïcité Egalité

En partenariat :
 Handball (CD 31 Handball)
 Tennis (CD 31 Tennis)
 Echecs (CD 31 Echecs)
 Course longue solidaire (Restos du cœur)
 Break dance (Equipe EPS 31)
 Pétanque (CD 31 Pétanque)

Autres activités :
 Course d'orientation
 Danses traditionnelles

En cycle 3

Opération nationale :
P'tit Tour (vélo et sécurité routière-PMaïf)

En partenariat :
 Hockey sur gazon (CD 31 et TUC Hockey)
 Golf (Ligue Occitanie Golf)
 Course longue solidaire (Restos du Cœur)
 Sport-boules (Ligue Occitanie SB)
 Basket (CD31 Basket, CREPS, Ligue Occitanie)
 Break dance (Equipe EPS 31)
 Double Dutch (Ligue Occitanie DD)
 Echecs (CD 31 Echecs)
 Football (District 31 Football)
 Tennis de table (CD 31 TT)

Autres activités:
 Course d'orientation

D'autres actions USEP pour tous les niveaux

Actions départementales, régionales ou nationales : Bouge Ta Rentrée, *P'tits Reporters Paralympiques*, *Cross bouchons*

Dispositifs institutionnels : Héritage Paris 2024, Savoir Rouler à Vélo, 30 min APQ

Des rencontres hors temps scolaire : rand'Ô Lune, Mercredis USEP

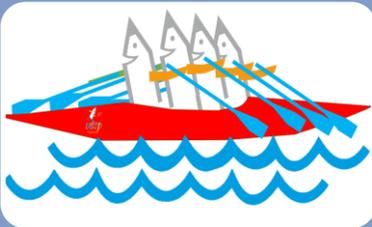
Les conditions de participation



L'association sportive scolaire de l'école est affiliée à l'USEP 31 pour l'année en cours, si possible avant le 31 octobre



Au moins deux adultes par école doivent être adhérents de l'association. Idéalement chaque enseignant dont la classe participe est adhérent.



Les élèves sont **OBLIGATOIREMENT** adhérents d'une association affiliée à l'USEP 31. Chaque enfant a une licence nominative.



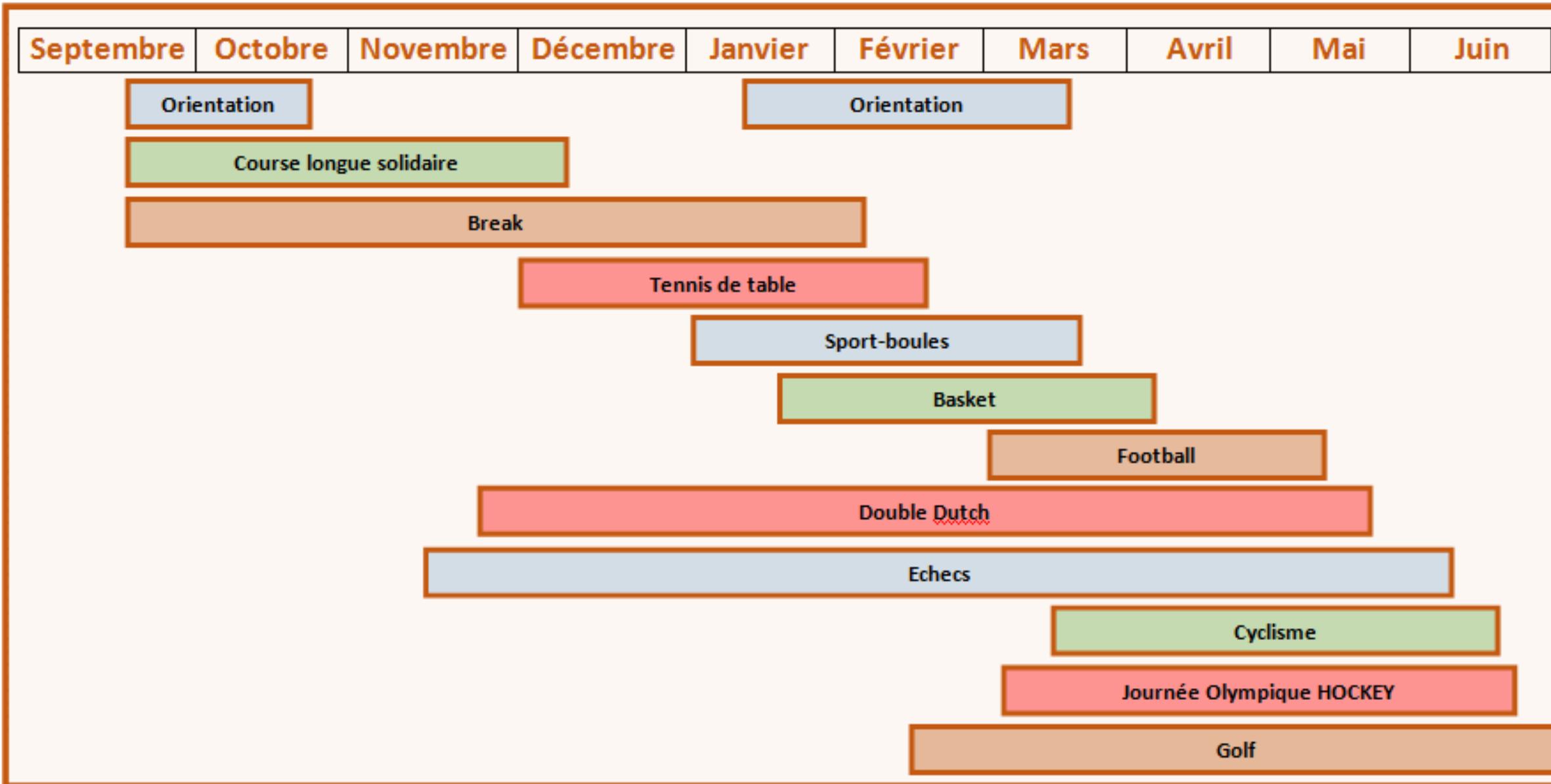
Les enseignants s'engagent à assurer un cycle d'apprentissage de l'APSA support en amont de la Rencontre Sportive Associative.

Les projets 2024-2025 - Cycle 3



USEP 31 – Projets départementaux - Temps scolaire - Cycle 3 - Année 2024-2025 - Présentation		
DISPOSITIF	DESRIPTIF	RENCONTRES
Orientation	Projet organisé en 3 temps : randonnée urbaine à Toulouse (octobre), formation adultes sur les activités de course d'orientation et sur l'éducation au développement durable (11 décembre), rencontre de course d'orientation (avril). Pour ce 3 ^{ème} temps, un lien sera fait avec la thématique de l'éducation au développement durable , les élèves auront à choisir des ateliers autour des activités EDD.	Randonnée urbaine : du 7 au 18 octobre 2024 Course d'orientation : du 7 au 11 avril 2025
Course longue	Rencontre de course longue qui s'inscrit dans un projet à deux volets menés en partenariat avec l'association des Restos du Cœur : un défi sportif pour les élèves qui consistera à gagner des points en équipe et un défi solidaire qui associera les familles dans une grande collecte en faveur des personnes les plus démunies.	Du 25 au 29 novembre 2024
Break	Cette activité physique et artistique présente aux Jeux Olympiques de Paris 2024 est programmée pour la 2 nd e année ! A l'appui d'une formation organisée lors de la Journée Nationale du Sport Scolaire (18 septembre) et de ressources pédagogiques compilées dans l'outil Break's Cool , les classes pourront préparer leur show pour la rencontre finale.	Du 3 au 7 février 2025
Tennis de table	Nouveau projet mené en partenariat avec le comité départemental de tennis de table qui se décline en plusieurs temps : formation adulte (4 décembre), intervention d'un éducateur dans la classe pour présenter les activités (à confirmer), le prêt de matériel sur une période et la rencontre sportive associative finale.	Du 10 au 14 février 2025
Sport-boules	Projet en partenariat avec la Ligue Occitanie de Sport-Boules qui propose une formation adulte (8 janvier), une intervention d'un éducateur sur 1 séance (période 3) et le prêt du matériel pour le cycle d'apprentissage qui se conclura par une rencontre sportive associative.	Du 17 au 21 mars 2025
Basket	En partenariat avec le Comité département de Basket , ce projet se finalisera par une rencontre sportive associative inclusive dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique. Pour mener ce projet, une formation sera proposée le 15 janvier et du prêt de matériel sera possible pour les classes participantes.	Du 31 mars au 4 avril 2025
Football	Inscrit dans le cadre de l' opération « Foot à l'école » , ce projet proposé en partenariat avec le District de Football de Haute-Garonne proposera un accompagnement sur plusieurs temps : formation (12 mars et une autre date), intervention en classe d'un éducateur (période 3), prêt de matériel et organisation d'une rencontre sportive proposant des ateliers variés (football coopétitif, foot golf..).	Du 9 au 12 mai 2025
Double Dutch	Nouveau projet mené en partenariat avec la Ligue Occitanie de Double Dutch et en lien avec le programme « 30 minutes APQ » . Ce projet s'organise en plusieurs temps : formation des enseignants (20 novembre), prêt du matériel, intervention en classe d'un animateur USEP et organisation d'une rencontre sportive et artistique.	Du 26 au 28 mai 2025
Echecs	Pour la 4 ^{ème} année consécutive, nous proposons ce projet en partenariat avec le comité d'échecs . Il s'organise en plusieurs temps : une formation d'adultes (13 novembre) associée à du prêt de matériel pour la mise en œuvre de l'activité, puis l'organisation d'une rencontre conjuguant les échecs à une activité physique. Le cycle d'apprentissage s'appuie sur le programme Class'Échecs .	Du 10 au 11 juin 2025
Cyclisme	En lien avec l'opération nationale P'tit Tour USEP , ce projet propose aux classes de valider le programme du « Savoir Rouler à vélo » avec la collaboration de l'association Prévention Maif . Ce projet qui nécessite l'accompagnement de parents agréés proposera un temps de formation (26 mars, à confirmer), du prêt de matériel (panneaux, parcours maniabilité) et une intervention en classe pour valider les blocs 1 et 2 du SRAV (période 4 ou 5) avant la rencontre finale du projet comprenant une sortie à vélo sur route.	Du 16 au 18 juin 2025
Hockey	Projet en partenariat avec le comité hockey sur gazon qui propose plusieurs temps avant les rencontres : formation adulte (5 mars), intervention d'un éducateur sur 1 séance (période 4), prêt de matériel durant le cycle et rencontre sportive associative en lien avec la Journée Olympique.	Du 23 au 27 juin 2025
Golf	Projet organisé sur plusieurs temps : formation adulte (12 février), cycle d'apprentissage avec prêt de matériel (période 4 ou 5), séance dans un golf privé volontaire de proximité (fin du cycle), rencontre sportive associative. Ce projet nécessite d'avoir accès à un espace vert (stade, pré...).	Du 30 juin au 4 juillet 2025

Les projets 2024-2025 - Cycle 3





Les projets 2024-2025

Inscription et communication des projets
(septembre/début octobre)

Communication du projet J-1 mois

Temps 1

Formation des enseignants

Temps 2

Proposition de séquence + prêt de matériel

Temps 3

Rencontre Sportive Associative USEP

Cycle 3 – O' rencontre

Référent USEP :
Julien

APSA

- 1/ randonnée
- 2/ course d'orientation

Objectifs

- Se repérer dans un espace inconnu pour s'y déplacer ;
- Sensibiliser les élèves à la **sécurité routière** ;
- Explorer le **patrimoine culturel toulousain**

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : 1/ début octobre ; 2/ début novembre
- Formation : 4 décembre 2024
- Préparation des élèves : 1/ Période 1 et 2 ; 2/ période 3 et 4
- Rencontres : 1/ du 14-10 au 8-11 ; 2/ 7 au 11 avril

Organisation des rencontres

- 1/ rallye piéton dans la ville de Toulouse, 4 groupes par classe, 1 adulte par groupe au minimum
- 2/ par petit groupe de 3 à 5 enfants, rotation sur des ateliers de course d'orientation : parcours en étoile, course au score, jeux O'ABC

Ressources Partenariat

- DSDEN 31 : parcours étoile rallye piéton
- FFCO : fiches O'ABC
- CREPS : rencontre course d'orientation

Cycle 3 – Course longue solidaire

Référent USEP :
Julien

APSA

- Athlétisme : courir longtemps
- Jeux 30min APQ

Objectifs

- Amener les élèves à s'engager dans une démarche citoyenne;
- Favoriser la tenue des rôles sociaux lors de la rencontre ;
- Amener les élèves à s'organiser au sein d'une équipe pour courir avec d'autres dans un but commun et solidaire.

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : semaine du 14 octobre
- Préparation des élèves : période 2
- Intervention bénévoles Restos du Cœur et collecte : période 2
- Rencontres : semaine du 25 novembre (repli semaine du 2/12)

Organisation des rencontres

- Course « contrat distance » adapté au niveau d'âges
- Course par équipe (4 à 6 par classe) : gain de points supplémentaires si l'équipe court ensemble
- En parallèle des courses, d'autres équipes pratiquent des activités athlétiques (30 minutes APQ)

Ressources Partenariat

- Restos du Cœur 31 : intervention d'un bénévole en classe et ramassage de la collecte / Drive de présentation des Restos
- Document Athlétisme EPS 31

Cycle 3 – USEP Ping

Référent USEP :
Julien

APSA

- Tennis de table

Objectifs

- Développer la motricité (contact balle-raquette, trajectoire...)
- Créer des passerelles entre l'école et le monde sportif
- Favoriser l'activité physique des enfants (30min APQ)

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : Début novembre
- Formation : 11 décembre (lieu à définir)
- Préparation : période 3 / période 4 avec prêt de matériel
- Rencontres : 10 au 15 février / 5 au 9 mai

Organisation des rencontres

- Regroupement par secteur géographique dans des installations dédiées à la pratique
- Rotations sur des ateliers préparés en classe + challenge P'tit Pongiste + Défis Ping

Ressources Partenariat

- Comité départemental tennis de table 31
- Opération « 1 école, 1 table » / Challenge des récréations

Cycle 2 – Break'S Cool

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Breakdance

Objectifs

- Promouvoir la pratique de la danse, donner à voir une création artistique
- Découvrir la culture du breakdance
- Favoriser la prise de responsabilité des élèves par l'exercice de différents rôles sociaux

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : cette semaine
- Formation : 18 septembre et **6 novembre (lieu à déterminer)**
- Préparation des élèves : périodes 2 et 3
- Rencontres : du 3 au 7 février

Organisation

- Rencontre entre 3 ou 4 classes sur une demi-journée ou une journée,
- Ateliers autour du break, break show et soul train

Ressources

Partenariat

- Mallettes break's cool
- Genially (GT pratique innovante, USEP nationale)
- Module d'apprentissage (USEP31)

Cycle 3 – Sport boules

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Sport-boules

Objectifs

Découvrir une activité sportive traditionnelle, variée et mixte, qui peut faciliter un travail pluridisciplinaire ;
Créer des passerelles entre le monde scolaire et le monde sportif.

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : décembre
- Formation : 8 janvier au boulodrome Victor Garcia à Toulouse
- Préparation des élèves : périodes 3 et 4
- Rencontres : du 17 au 21 mars

Organisation

- Intervention d'Alexandre dans la classes entre les 9 et 31 janvier
- Rencontre entre 3 ou 4 classes sur une demi-journée
- Ateliers de pratique : tir + point / atelier culturel

Ressources
Partenariat

- Module d'apprentissage de 6 séances (Ligue Occitanie Sport-boules)
- Rencontre sportive associative Sport-boules USEP (USEP-FFSB)
- Le sport-boules à l'école (Ressources DSDEN31)

Cycle 3 – ScolaBasket

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Basket 3x3

Objectifs

- **Découvrir** la pratique du basket 3x3
- **Encourager une culture de respect** en apprenant sur les différences entre les individus et en acceptant ces différences.
- **Favoriser la prise de responsabilité** des élèves par l'exercice de différents rôles sociaux

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : décembre
- Formation : 15 janvier à la maison du basket (cité de l'Hers)
- Préparation des élèves : périodes 3 et 4
- Rencontres : du 31 mars au 4 avril

Organisation

- Rencontre entre 5 classes sur une journée,
- Un plateau : jeu 3x3 + un plateau : ateliers avec découverte du basket fauteuil

Ressources Partenariat

- Comité de basket
- Comité handisport
- JAP : Je Joue, J'Arbitre, Je Participe (FFBB-USEP)

Cycle 3 – Foot à l'école

Référent USEP :
Julien

APSA

- Football
- Défis coopétitifs

Objectifs

- Accompagner les enseignants dans la mise en œuvre de la pratique en milieu scolaire
- Développer le partenariat dans le cadre de l'opération « FAE »
- Valoriser le volet culturel de l'opération

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : janvier 2025
- Formation : 12 mars 2025
- Préparation : période 4 (1 intervention + prêt matériel)
- Rencontres : 9 au 13 mai 2025

Organisation des rencontres

- Rencontre à la journée : ateliers + matchs football coopétitif
- Ateliers animés et matchs arbitrés par la section foot du collège Stendhal (projet)

Ressources Partenariat

- District Haute-Garonne : ressources Foot à l'Ecole
- TFC

Cycle 3 – P'tit Tour

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Vélo
- Sécurité routière

Objectifs

- **Découvrir** la pratique du vélo sur route
- Développer **l'éducation à la sécurité routière** ;
- S'engager dans le dispositif du **Savoir Rouler à Vélo** ;
- Sensibiliser aux **mobilités actives et citoyennes**, à pied ou à vélo.
- Favoriser la prise de responsabilité des élèves par **l'éducation au développement durable**.

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : janvier
- Formation : partenariat CPC EPS / 3 différentes, mail envoyé
- Préparation des élèves : périodes 3, 4 ou 5
- Rencontres : du 16 au 18 juin et plus si besoin

Organisation

- Une intervention de l'USEP **par école** à planifier + prêt matériel
- Déplacement actif (vélo/pied) + ateliers de pratique

Ressources Partenariat

- Opération nationale P'tit Tour (remboursement 50 % si bus)
- Prévention MAIF

Cycle 3 – Jumpiades

Référent USEP :
Virginie

APSA

- Activités de corde à sauter : simple, multi-cordes, d

Objectifs

- **Découvrir** la pratique et la culture du double Dutch
- **Encourager** la pratique d'activité sportive **pour la santé**
- **Participer au développement** du programme **30 minutes APQ**
- **Produire** un show et le donner à voir

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : novembre
- Formation : 20 novembre, lieu à déterminer
- Préparation : périodes 3, 4 ou 5 selon la rotation des kits
- Rencontres : du 26 au 28 mai et plus si besoin

Organisation

- Une intervention **par école** à planifier
- Ateliers de pratique + spectacle de la classe (Format en cours d'élaboration)

Ressources

Partenariat

- Ligue Occitanie de Double Dutch
- Programme sauté santé (LODD)
- Mallette santé (USEP)

Cycle 3 – Class'Echecs

Référent USEP :
Julien

APSA

- Jeux d'échecs

Objectifs

- Favoriser l'acquisition des compétences mathématiques et culture scientifique dans le cadre associatif USEP
- Développer l'autonomie des élèves

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : Semaine du 14 octobre
- Formation : 13 novembre
- Préparation des élèves : périodes 2 à 5
- Rencontres : Semaine du 10 juin 2025

Organisation des rencontres

- Tournoi avec l'ensemble des pièces
- Ateliers « Echecs et Pattes » qui mêlent échecs et sport : memory échecs

Ressources Partenariat

- Comité départemental Echecs 31 (prêt de matériel, formation)
- M@gistère Class'Echecs : cycle d'apprentissage

Cycle 3 – Hockey's Cool

Référent USEP :
Julien

APSA

- Hockey

Objectifs

- Faire découvrir et pratiquer une activité collective
- Créer une passerelle avec un club local (TUC Hockey)
- Inscrire ce projet à la Journée Olympique 2025

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : Février
- Formation : 5 mars
- Préparation des élèves : période 4 et/ou 5 (1 intervention)
- Rencontres : 24 au 27 juin

Organisation des rencontres

- Organisation sur une journée 4 équipes par classe
- Rotation sur des ateliers : tournoi de hockey + ateliers de pratique (badminton, cricket, crosse québécoise...)

Ressources Partenariat

- Comité départemental Hockey sur gazon et TUC Hockey
- Ressources FFHG Hockey's Cool

Cycle 3 – P'tit Golf

Référent USEP :
Julien

APSA

- Golf

Objectifs

- Respecter les règles de sécurité
- Permettre de faire découvrir une activité sportive : visite golf

Déroulement du projet

- Envoi du dossier : mi-janvier
- Formation : 12 février
- Préparation des élèves : période 4 ou 5 (prêt 1 kit sur 1 période)
- Rencontres : Semaine du 30 juin 2025

Organisation des rencontres

- 10 équipes par classe
- Ateliers : parcours + ateliers Carnet de golf (morpion, rivière, cibles, quiz...)

Ressources Partenariat

- Ligue Occitanie de golf (prêt de matériel) +Golfs privés
- Carnet de golf + proposition de séquence



NOUS CONTACTER

COMITÉ DÉPARTEMENTAL USEP DE HAUTE-GARONNE

43 CHEMIN DE LA GARONNE 31200 TOULOUSE

07-86-29-14-28

Usep-fol@ligue31.org

<https://haute garonne.comite.usep.org/>

- Julien MONTITON (Délégué départemental) :
jmontiton@ligue31.org
- Virginie BOUÏSSOU (chargée de mission sport scolaire 1^{er} degré) :
Virginie.bouissou@ac-toulouse.fr