



USEP PING

PRÉSENTATION

Dans le cadre de la **convention tripartite nouvellement signée avec la DSDEN 31** et en collaboration avec le comité départemental de tennis de table, l'USEP 31 propose aux classes adhérentes de cycle 3 de découvrir la **pratique scolaire du tennis de table** à partir du projet USEP Ping. Vous trouverez dans ce dossier les premières informations liées à ce nouveau projet organisé par la délégation départementale.

OBJECTIFS

- Promouvoir la pratique du tennis de table** à l'école dans le cadre associatif de l'USEP, notamment
- Faire progresser l'Enfant** par la pratique d'une activité physique et sportive accessible et facile à mettre en place dans les écoles, notamment dans le cadre du dispositif « 30 minutes APQ » ;
- Favoriser la prise de responsabilité** des élèves par l'exercice de différents rôles sociaux ;
- Encourager la continuité éducative** en créant les conditions et les passerelles entre le monde scolaire et le monde sportif.

DÉROULEMENT

Temps 1	Formation des enseignant(e)s
	<p>Date : Mercredi 11 décembre 2024 / 14h-17h</p> <p>Lieu : dans une école (à confirmer)</p> <p>Durée : 3h</p> <p>Contenu : présentation du projet, de l'activité et de sa mise en œuvre pédagogique, des ressources pédagogiques. Temps de pratique et d'échanges à partir de la situation de référence.</p> <p>Intervenants : Freddy JANKI (Cadre Technique CD31 TT) Julien MONTITON (USEP 31)</p>
Temps 2	Cycle d'apprentissage dans les classes
	<p>Date : Période décembre-février ou mars-avril</p> <p>Lieu : dans les écoles participantes ou dans une installation mise à disposition (gymnase, terrain...)</p> <p>Durée : 6 semaines minimum avec prêt de matériel possibles (raquettes, balles, filets roll-net)</p> <p>Ressources : Fiche ateliers USEP Ping / Unité d'apprentissage Tennis de table</p> <p>Intervenants : professeur/professeure des écoles</p>
Temps 3	Rencontre sportive et associative
	<p>Date :</p> <ul style="list-style-type: none"> • du 10 au 14 février 2025, de 9h30 à 12h ou de 13h30 à 16h ; • du 28 au 30 avril 2025, de 9h30 à 12h ou de 13h30 à 16h. <p>Lieu : à définir selon les périodes et les classes participantes (Colomiers, Saint-Orens...)</p> <p>Durée : demi-journée</p> <p>Contenu : ateliers de pratique + match en opposition, challenge des récréations</p> <p>Intervenants : professeur des écoles, CD31 Tennis de table, USEP 31</p>
Temps 4	Challenge des récréations
	<p>Date : 31 mars au 11 avril 2025 lors de la Semaine Olympique et Paralympique</p> <p>Lieu : à l'école</p> <p>Durée : à moduler selon votre organisation</p> <p>Contenu : réalisation des défis « record d'échanges » et « 100% ping » - cf document</p> <p>Intervenants : professeurs des écoles</p>



USEP 31

43, chemin de la Garonne – 31200 TOULOUSE

Tél : 05 62 27 91 23 / Mob : 07 86 29 14 28

usep-fo1@ligue31.org

<http://haute-garonne.comite.usep.org/>

CLASSES INSCRITES

Commune de l'école	Nom de l'école	NOM	Elèves	Classe
BERAT	EEMU FORE	TAULAIGO	25	CM1
BERAT	EEMU FORE	LARRIEU	22	CM1 CM2
BERAT	EEMU FORE	MARIAUD	23	CM2
CARAMAN	EEMU PP Riquet	ZANOLIN	26	CM1-CM2
COLOMIERS	EEMU Lucie Aubrac	GUILLET	26	CM1
COLOMIERS	EEMU Lucie Aubrac	BARAT	27	CM1
COLOMIERS	EEMU Lucie Aubrac	BILLAUDEAU	24	CM2
COLOMIERS	EEMU Lucie Aubrac	BERTRAND	27	CM2
FONTENILLES	EEMU GENIBRAT	PANOUILLOT	27	CM1-CM2
FONTENILLES	EEMU GENIBRAT	BOURGUIGNON	27	CM1-CM2
FONTENILLES	EEMU GENIBRAT	SOR-NAUS	26	CE2 - CM1
FONTENILLES	EEMU GENIBRAT	CAMBOULIVES	27	CM1 CM2
LE FAUGA	EEMU Clément Ader	MAYANOBE	26	CM2
PRESERVILLE	EEMU Grand cèdre	PORTE	25	CM1/CM2
QUINT-FONSEGRIVES	EEMU JM FERIOL	CARRE	23	CM1/CM2
SAINT-LYS	EEMu Eric Tabarly	FAY	27	CM1
SAINT-LYS	EEMu Eric Tabarly	LOUBEAU	28	CM1
TOULOUSE	EEA Maurice Bécane	DOAN	21	CM1-CM2
TOULOUSE	EEA Maurice Bécane	FORESTIER	22	CM1 CM2
TOULOUSE	EEA Ricardie 3	LAFAGE	27	CM1
TOULOUSE	EEA Ricardie 3	BELLEFONT	26	CM1

Considérant le nombre d'écoles et de classes retenues, le nombre de kits disponibles et l'organisation de notre partenaire, nous vous proposons une répartition des classes sur deux périodes comme suit :

- classes en bleu sur la période décembre-février
- classes en orange sur la période mars-avril

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

- [La rencontre USEP Ping \(USEP\)](#)
- [Fiches ateliers USEP Ping \(USEP\)](#)
- [Unité d'apprentissage Tennis de table \(Académie de Rouen\)](#)
- [Présentation dispositif « 1 école - 1 table » 2024-2025 \(FFTT\)](#)
- [Educ Ping – cycle 3 \(FFTT\)](#)
- [Enfant acteur, enfant auteur \(USEP\)](#)
- [Parcours de l'enfant organisateur \(USEP\)](#)
- [Rôles sociaux – fiche mission par tâche \(USEP\)](#)

USEP 31

43, chemin de la Garonne – 31200 TOULOUSE

Tél : 05 62 27 91 23 / Mob : 07 86 29 14 28

usep-fo1@ligue31.org

<http://haute-garonne.comite.usep.org/>

FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

AVANT LA RENCONTRE

Les enseignant(e)s s'engagent à :

- ✓ **Renseigner les informations demandées** sur le formulaire de participation au projet ;
- ✓ **Préparer les élèves à la rencontre sportive associative** en proposant un cycle d'apprentissage sur l'activité physique et sportive support ;
- ✓ **Réserver le transport** dont le coût est à la charge de l'école (sauf aide exceptionnelle liée à ce projet) ;
- ✓ **Communiquer aux familles les informations utiles pour la rencontre** (vêtements adaptés à la rencontre, gourde d'eau, pique-nique zéro déchet...);
- ✓ **Préparer le matériel et les équipes** en vue de la rencontre (informations communiquées ultérieurement) ;
- ✓ **Associer des parents accompagnateurs** pour aider à l'encadrement et à l'animation ;
- ✓ **Participer au « [challenge des récréations](#) »,** dans la mesure du possible sur la première quinzaine d'avril.

Toutes nos rencontres sont inclusives. Pour que nous soyons en mesure de proposer des ateliers adaptés aux singularités de chacun, merci de bien vouloir nous retourner la fiche navette complétée si vos élèves ont des besoins spécifiques. Cette fiche nous permet d'adapter nos ateliers et ainsi de favoriser la pratique de tous dans de bonnes conditions. Vous trouverez ici la : [fiche navette](#)

PENDANT LA RENCONTRE

Un temps d'accueil et d'explication des consignes sera pris au début de la rencontre. Ensuite, les équipes seront appelées et réparties sur les espaces d'activités. Les enfants pratiqueront les activités selon l'organisation choisie et indiquée par les animateurs USEP.

La rencontre se déroule sur une demi-journée : nous invitons les classes à prévoir un pique-nique pour faciliter l'organisation des activités. Les horaires ci-dessous sont indicatifs.

Activités	Horaires matin	Horaires après-midi
Accueil des classes et consignes	09h30-9h45	13h15-13h30
Rotations sur les ateliers	9h45-11h45	13h30-15h30
Pause Pique-nique	11h45-12h45	12h30-13h30
Regroupement et photos	12h45-13h	15h30-15h45
Fin de la rencontre	11h45-12h	15h45-16h

Les équipes seront mélangées et se déplaceront ensemble par groupe, d'atelier en atelier avec leurs accompagnateurs. Les ateliers seront décrits dans le dossier d'organisation de la rencontre.

Rôle des adultes : comme pour toutes les rencontres USEP, les enseignant.e.s sont référents d'un atelier ou d'un terrain qu'ils animent tout au long de la rencontre. Ils accueilleront les différentes équipes. Les parents accompagnateurs pourront être en appui de l'enseignant.e référent et aider à l'encadrement. Il est de la responsabilité des enseignants et des adultes accompagnateurs de gérer les pauses toilettes

USEP 31

43, chemin de la Garonne – 31200 TOULOUSE

Tél : 05 62 27 91 23 / Mob : 07 86 29 14 28

usep-fol@ligue31.org

<http://haute Garonne.comite.usep.org/>

Rôle des enfants : Les enfants qui ne pratiquent pas ne restent pas inactifs sur le bord. Il est important de faire comprendre la place de l'enfant dans la rencontre sportive associative USEP et de mettre en avant les rôles sociaux qu'ils peuvent tenir en les impliquant dans les tâches suivantes (gestion du temps, reporter, spectateur aide pour le matériel...)

APRÈS LA RENCONTRE

Un temps de retour au calme sera réalisé à la fin de la rencontre. Ce temps commun sera un moment d'échanges entre les différentes classes, pour féliciter les enfants pour leur implication et participation à ce temps.

Pour finir, comme à leur habitude, les enfants devront aider les organisateurs au rangement du matériel. De retour en classe, vous pouvez participer à [l'opération nationale Les P'tits Reporters USEP](#) ou envoyer une production artistique en lien avec l'histoire après la rencontre.

Formulaire de participation à renvoyer pour le **vendredi 22 novembre 2024**

[FORMULAIRE INSCRIPTION](#)

La Fédération Française de Tennis de Table (FFTT) et l'USEP partagent l'objectif **de favoriser la découverte et la pratique libre ou encadrée des APS par les écoliers**, notamment du tennis de table, pour les engager dans un mode de vie plus actif et aider à leur épanouissement. Ceci s'inscrit pleinement dans la démarche liée aux **30mn d'Activité Physique Quotidienne (APQ)** ainsi qu'au dispositif Génération 2024.

Pour développer la pratique pongiste à l'école, la FFTT a créé une **opération nommée « 1 école / 1 table »** avec comme partenaires l'USEP ainsi que les sociétés Cornilleau et Initiatives, qui permet aux écoles retenues d'avoir une aide à l'achat d'une table de tennis de table extérieure.

Pour postuler, **l'école intéressée doit remplir avant le 22 novembre 2024 le formulaire** ci-dessous (cliquez sur l'image). Dès votre formulaire validé, votre candidature sera active et il nous sera possible de le consulter.



USEP 31

43, chemin de la Garonne – 31200 TOULOUSE

Tél : 05 62 27 91 23 / Mob : 07 86 29 14 28

usep-fol@ligue31.org

<http://haute Garonne.comite.usep.org/>

FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire