



ORIENTATION

Course d'orientation

PRÉSENTATION

En complément des rallyes piétons organisés en octobre et novembre, le projet « Orientation » se prolonge de décembre à mars à l'appui de plusieurs temps : une formation destinée aux enseignants, un cycle d'apprentissage à partir de ressources partagées, une sensibilisation à l'éducation au développement durable et une rencontre de course d'orientation. Point d'orgue du projet, cette rencontre sportive associative de course d'orientation sera le support privilégié à "l'acquisition d'une culture sportive, accessible à toutes et à tous, par une pratique diversifiée, aménagée, source de plaisir et respectueuse de toutes les dimensions de la mixité".

OBJECTIFS

-  Promouvoir la **pratique de la course d'orientation** à l'école dans le cadre associatif de l'USEP ;
-  **Faire progresser l'Enfant** par la pratique d'une activité physique et sportive accessible et facile à mettre en place dans les écoles ;
-  Contribuer au **développement moteur et à l'éducation à la santé des élèves** à partir d'une activité physique adaptée et régulière ;
-  Favoriser la **prise de responsabilité** des élèves par l'exercice de différents rôles sociaux ;
-  Inscrire le déplacement piéton dans le cadre du **développement durable**.

DÉROULEMENT

Temps	Formation enseignant(e)s
1	<p>Date : Jeudi 12 décembre 2024 de 18h à 19h (distanciel) Mercredi 8 janvier 2025 de 14h à 16h (présentiel)</p> <p>Lieu : Lien visio réunion du 12/12 : https://visio-agents.education.fr/meeting/signin/invite/369564/creator/175337/hash/693dc71853ed751d61e2bfbdf81fc8690ed75bde</p> <p>lieu à définir pour la session en présentiel</p> <p>Durée : 1h / 2h</p> <p>Contenu : présentation du projet, mise en situation à partir des fiches d'activités O'ABC, planification et échanges autour des rencontres de course d'orientation</p> <p>Intervenant(e) : Formateur USEP</p>
2	<p>Cycle d'apprentissage</p> <p>Date : périodes 3 et 4</p> <p>Lieu : école (cour) ou à proximité (parc, bois, parcours orientation...)</p> <p>Durée : cycle de 8 séances</p> <p>Contenu : ressources pédagogiques</p>

USEP 31

43, chemin de la Garonne – 31200 TOULOUSE

Tél : 05 62 27 91 23 / Mob : 07 86 29 14 28

usep-fol@ligue31.org

<http://haute-garonne.comite.usep.org/>

Temps 3	<u>Rencontre sportive de course d'orientation</u>
	<u>Date</u> : du 7 au 11 avril 202 (matin ou après-midi)
	<u>Lieu</u> : CREPS Toulouse
	<u>Durée</u> : Demi-journée
	<u>Contenu</u> : ateliers de course d'orientation
	<u>Intervenant(e)</u> : animateurs USEP, enseignant(e), adultes accompagnateurs

AVANT LA RENCONTRE

Les enseignant(e)s s'engagent à :

- ✓ **Participer à la session de formation** (au 1 enseignant par école) ;
- ✓ Préparer les élèves à la rencontre sportive associative en proposant **un cycle d'apprentissage sur l'activité support** ;
- ✓ **Renseigner les informations demandées** sur le formulaire de participation au projet ;
- ✓ **Réserver le transport** dont le coût est à la charge de l'école (sauf aide exceptionnelle liée à ce projet) ;
- ✓ Communiquer aux familles les informations utiles (vêtements adaptés à la rencontre, gourde d'eau...)
- ✓ **Préparer le matériel et les équipes** en vue de la rencontre : 6 équipes mixtes par classe, numérotées de 1 à 6 ; 1 support + 1 crayon + 1 gomme par équipe
- ✓ **Associer des parents accompagnateurs** pour aider à l'encadrement et à l'animation (idéalement 4 adultes par classe)

Toutes nos rencontres sont inclusives. Pour que nous soyons en mesure de proposer des ateliers adaptés aux singularités de chacun, merci de bien vouloir nous retourner la fiche navette complétée si vos élèves ont des besoins spécifiques. Cette fiche nous permet d'adapter nos ateliers et ainsi de favoriser la pratique de tous dans de bonnes conditions. Vous trouverez ici la : [fiche navette](#)

PENDANT LA RENCONTRE

Un temps d'accueil et d'explication des consignes sera pris au début de la rencontre. Ensuite, les équipes seront appelées et réparties sur les espaces d'activités. Les enfants pratiqueront les activités selon l'organisation choisie et indiquée par les animateurs USEP.

La rencontre se déroule sur une demi-journée selon les horaires indiqués ci-dessous. Les classes sont donc vivement invitées à s'organiser en fonction de ces horaires. Selon le lieu de la rencontre, un pique-nique sur place ou à proximité est vivement conseillé pour faciliter cette organisation.

MATIN		APRÈS-MIDI	
HORAIRES	ACTIVITÉS	HORAIRES	ACTIVITÉS
9h15-9h30	Accueil des classes	13h00-13h15	Accueil des classes
9h30-9h45	Présentation et consignes	13h15-13h30	Présentation et consignes
9h45-11h45	Ateliers d'orientation	13h30-15h30	Ateliers d'orientation
11h45-12h	Bilan et fin de la rencontre	15h30-15h45	Bilan et fin de la rencontre

USEP 31

43, chemin de la Garonne – 31200 TOULOUSE

Tél : 05 62 27 91 23 / Mob : 07 86 29 14 28

usep-fo1@ligue31.org

<http://haute-garonne.comite.usep.org/>

FÉDÉRATION HAUTE-GARONNE

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire

Rôle des adultes : comme pour toutes les rencontres USEP, les enseignants sont les responsables de leur classe. L'enseignant est détaché pour lui permettre de circuler entre les groupes. Les adultes accompagnateurs veillent à la sécurité des enfants et au bon déroulement de l'activité sans faire les activités à leur place.

Rôle des enfants : coopérer et s'entraider avec les autres enfants de son équipe, occuper différentes rôles (guide, lecteur, secrétaire...).

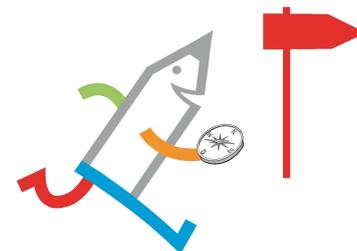
APRÈS LA RENCONTRE

Un temps de retour au calme sera réalisé à la fin de la rencontre. Ce temps commun sera un moment d'échanges entre les différentes classes, pour féliciter les enfants pour leur implication et participation à ce temps.

De retour en classe, vous pouvez participer à [l'opération nationale Les P'tits Reporters USEP](#) ou envoyer une production artistique en lien avec l'histoire après la rencontre.

RESSOURCES PÉDAGOGIQUES

-  [Fiches d'activités O'ABC](#) (FFCO)
-  [Jeux d'orientation : modèles d'exercice](#) (FFCO – USEP 31)
-  [Document O'Rencontre](#) (USEP/FFCO)
-  [Ressources Eduscol Cycle 3 / Cycle 2](#)
-  [Les activités d'orientation](#) (Equipe EPS 31)
-  [Adultes accompagnateurs](#) (USEP 31)
-  [Les rôles sociaux à l'USEP](#) (USEP)



CONTENUS DES ACTIVITÉS

Les équipes de 3 à 5 élèves vivront 2 temps d'activités de 45 minutes.

1. Course d'orientation avec 2 jeux : parcours étoile et parcours papillon

Règles d'or :

- Se mettre d'accord sur un chemin
- Se reposer et boire de l'eau entre chaque jeu
- Rester ensemble, ne jamais laisser seul-e un-e camarade
- Laisser les balises en place, ne pas les apporter/déplacer

Parcours étoile photo/plan :

Au départ, les enfants partent par équipe avec un plan comportant une photo indice (cycle 2), ou uniquement un plan (cycle 3). Les enfants recopient le code de la balise (ou poinçonnent leur feuille de route) et retournent au départ. Après validation, ils repartent pour trouver une autre balise.

Possibilité de proposer ce jeu avec un plateau de jeu de l'oie.

Parcours papillon :

Au départ, les enfants partent par équipe avec le plan comportant plusieurs balises à trouver. Un trajet de couleur tracé sur le plan les aide à suivre le bon chemin. Les enfants écrivent le code des



balises sur la feuille de route (ou poinçonnet) avant de revenir valider au point de départ.

Course au score :

Au départ, les enfants partent par équipe avec le plan comportant toutes les balises à trouver. Le but est de trouver un maximum de balises en un minimum de temps. Plus les balises sont lointaines, plus elles comptent des points.

2. Ateliers d'orientation choisis parmi les activités suivantes :

- [Mémo-relais](#)
- [Billard](#)
- [Béret](#)
- [Rapid'O](#)
- [Parcours Mém'O](#)
- [La chasse aux mots](#)
- [La bataille navale](#)
- [Plots en folie](#)

INSCRIPTION

Le formulaire pour valider sa participation aux différents temps de ce projet est accessible ici :

[FORMULAIRE INSCRIPTION](#)

Le formulaire est à envoyer pour le 11 décembre 2024.

CLASSES INSCRITES

Cycle 2

Commune de l'école	Nom de l'école	NOM	Elèves	Classe
BRUGUIERES	Les bruyères	DAUMIE COLINET	23	CP
BRUGUIERES	Les Bruyères	LARRIEU	23	CE1
BRUGUIERES	Les bruyères	HOYO	23	CP
CARAMAN	Pierre Paul Riquet	NEROCAN	25	CE1
CASTELNAU D'ESTRETEFONDS	école laïque	COIMBRA-ANTUNES	25	CE1/CE2
CASTELNAU D'ESTRETEFONDS	école laïque	MARCOU	24	CE1/CE2
CASTELNAU D'ESTRETEFONDS	école laïque	BLAT	26	CE1
CASTELNAU D'ESTRETEFONDS	école laïque	LACROUX	23	CP
CASTELNAU D'ESTRETEFONDS	école laïque	LALLIAS	24	CP
COLOMIERS	Lucie Aubrac	IDRAC	21	CE2
FONTENILLES	Ecole Primaire Génibrat	CARLES	23	CP
FONTENILLES	Ecole Primaire Génibrat	MAYLIN	23	CP/CE1
FONTENILLES	Ecole Primaire Génibrat	GARRIGUES	24	CE1 et CE2
FONTENILLES	Ecole Primaire Génibrat	GUYOT	24	CE1 et CE2
LE FAUGA	EPPU Clément Ader	CORTES et GIRARD	26	CE1 CE2

LE FAUGA	EPPU Clément Ader	SOULE-PERE	26	CE1
MASCARVILLE	mascarville	SOUQUET	18	CP CE1
MONTJOIRE	EPPU RENE ABRIBAT	MARCHESI	18	CE1/CE2
QUINT FONSEGRIVES	EEPu Jean Marie FERIOL	GOSELIN	27	CE2
QUINT FONSEGRIVES	EEPu Jean Marie FERIOL	CHAILLET	27	CE2
QUINT FONSEGRIVES	EEPu Jean Marie FERIOL	MAGNEE	25	CP
QUINT FONSEGRIVES	EEPu Jean Marie FERIOL	ALLAIN	27	CE2
RAMONVILLE ST AGNE	EEPu Saint-Exupéry	PINEDA	24	CE1
RAMONVILLE ST AGNE	EEPu Saint-Exupéry	COMTE	22	CP CE1
SAINT LYS	EPPU ERIC TABARLY	BOUILLET	22	CP
SAINT LYS	EPPU ERIC TABARLY	CANTALOUBE	23	CP
TOULOUSE	EEPu Buffon	GUILLEMOT	14	CE1
TOULOUSE	EEPu Buffon	SALAUN	14	CE1
TOULOUSE	EEPu Buffon	CLARET	19	CE2
TOULOUSE	EEA Bénézet	TOURNIER	22	CP/CE1
TOULOUSE	EEA Bénézet	STRAUSS	23	CE1-C2E
TOULOUSE	EEA Bénézet	MILLEREUX	23	CP-CE1
TOULOUSE	EEPU JEAN MACE	NOSAVAN	23	CE1
TOULOUSE	EEPU JEAN MACE	BESSOL	23	ce1-ce2
TOULOUSE	EEPU JEAN MACE	BEAUCHAMP	26	CE2
TOULOUSE	EEPU JEAN MACE	HERMANTIER	21	CE2 CM1
TOULOUSE	EEPU LITTRE	ROBIN	20	CE2-CM1
TOULOUSE	EEPU Littré	ABRAHAM	13	CE1
TOULOUSE	EEPU Littré	RABINOWITCH	12	CE1
TOULOUSE	Emilie du Châtelet	LEMOINE	28	CP/CE1
TOULOUSE	Ricardie 3	PITACH	21	CE1
TOULOUSE	Ricardie 3	KANE	21	CE1

Cycle 3

Commune de l'école	Nom de l'école	NOM	Elèves	Classe
COLOMIERS	EEMU Lucie Aubrac	CHASLIN	27	CM1
COLOMIERS	EEMU Lucie Aubrac	HANOT	27	CM2
FONTENILLES	GENIBRAT	PANOUILLOT	27	CM1-CM2
FONTENILLES	GENIBRAT	BOURGUIGNON	27	CM1-CM2
FONTENILLES	GENIBRAT	SOR-NAUS	26	CE2 - CM1
FONTENILLES	GENIBRAT	CAMBOULIVES	27	CM1 CM2
L'UNION	EEMU BELBEZE	CELLINI	28	CM1/CM2
L'UNION	EEMU BELBEZE	VOISELLE	29	CM2
MASCARVILLE	MASCARVILLE	BOSCH	24	CE2 CM1 CM2
MONTJOIRE	EEMU RENE ABRIBAT	RIBIERE	29	CM1/CM2
RAMONVILLE SAINT-AGNE	saint exupery	LECLERCQ	23	ce2 cm1
SAINT-ORENS-DE-GAMEVILLE	EEMU CATALA	TERRAT	26	CM1
SAINT-ORENS-DE-GAMEVILLE	EEMU CATALA	CHAVANEL	25	CM1 - CM2
SAINT-ORENS-DE-GAMEVILLE	EEMU CATALA	DOUSSIET	24	CM2
TOULOUSE	EEM Maurice Bécanne	MONTBROUSSOUS	22	CM1 CM2
TOULOUSE	EEMU LITRE	ROBIN	12	CE2-CM1
TOULOUSE	Emilie du Châtelet	BORGETTO	24	CE2-CM1-CM2

