



# Formation

## Bouge pour ta santé



### Objectifs de la formation

- Accompagner le parcours sportif de l'enfant en favorisant la mise en oeuvre de projets éducatifs sport-santé ;
- Favoriser la pratique d'activités physiques et sportives sur tous les temps éducatifs de l'enfant à l'appui du programme "30 minutes d'activité physique quotidienne".

### Contenus de la formation

- Alternance de temps pratique et de temps théorique à partir de ressources pédagogiques sur la thématique sport-santé ;
- Expérimentation et mutualisation d'outils comme leviers pour développer et monter un projet sport-santé ;

### Informations pratiques

6 et 7 mars 2025, de 9h30 à 16h30  
Quint-Fonsegrives

- Public : Acteurs éducatifs de Haute-Garonne
- Intervenants : USEP 31 et des structures partenaires



Pour toute question en lien avec cette formation, adressez-vous au comité départemental USEP 31 :  
Julien MONTITON  
(directeur départemental)

[usep-fol@ligue31.org](mailto:usep-fol@ligue31.org)