

# Formation

## Bouge pour ta santé

### Objectifs de la formation

- Développer le parcours sportif de l'enfant en accompagnant la mise en oeuvre de projets éducatifs intégrant la dimension sport-santé.
- Favoriser la pratique d'APS sur tous les temps éducatifs de l'enfant à l'appui de différents dispositifs (programme "30 minutes d'activité physique quotidienne", méthodologie ICAPS...)

### Informations pratiques

3 et 4 mars 2025, de 9h à 16h30  
à Plaisance-du-Touch

- Public : Acteurs éducatifs du territoire ouest de Haute-Garonne
- Intervenants : USEP 31, UFOLEP 31 et d'autres structures sportives...

### Contenus de la formation

- Alternance de temps pratique et théorique à partir de ressources pédagogiques sur la thématique sport-santé.
- Expérimentation et mutualisation d'outils pour développer et monter un projet sport-santé.



Pour toutes questions,  
contacter le comité  
départemental USEP 31 :  
Julien MONTITON  
(directeur départemental)

[usep-fol@ligue31.org](mailto:usep-fol@ligue31.org)

