

LES DÉFIS NATIONAUX DE L'USEP

“CULTIVONS LE PLAISIR DU SPORT ! ENSEMBLE SUR TOUS LES TERRITOIRES”

La **Semaine Olympique et Paralympique (SOP)** est un événement annuel qui vise à sensibiliser les élèves aux valeurs du sport, de l'inclusion et de l'égalité. À travers des activités, des rencontres avec des athlètes et la découverte des disciplines olympiques et paralympiques, elle encourage l'esprit sportif et la pratique physique. Cette année, la SOP se déroulera du lundi 31 mars au vendredi 4 avril 2025.



DÉFI 1 : JOUER ENSEMBLE EN AUTONOMIE

PENDANT LES TEMPS DE RÉCRÉATION OU D'INTERCLASSE, LES ENFANTS, PAR GROUPE, CHOISSENT UNE FICHE "ACTIVITÉ PHYSIQUE QUOTIDIENNE" ET LA METTE EN ŒUVRE SUR CETTE SEMAINE (ET PLUS TARD).

CONSULTER la fiche Usep "30 fiches jeux pour bouger quotidiennement, en s'amusant!"



DÉFI 2 : PRENDRE DU PLAISIR À AGIR COLLECTIVEMENT

RÉALISER UN MARATHON COLLECTIF SUR UNE JOURNÉE OU PLUSIEURS, AVEC DES MODES DE DÉPLACEMENTS ADAPTÉS À L'ÂGE DES ENFANTS OU AUTRE DISPOSITIF.

CONSULTER "Les clés Usep d'une éducation au développement durable"

CONSULTER le livret de l'animateur de l'Usep "Les enfants font leurs jeux"

DÉFI 3 : DANSER ENSEMBLE

APPRENDRE LE FLASH MOB USEP (TITRE : "ENSEMBLE" / MUSIQUE DES JOP "PARADE") POUR LE DANSER AU COURS DES DIFFÉRENTES RENCONTRES USEP À VENIR.



DÉFI 4 : DÉCOUVRIR ENSEMBLE DES PARASPORTS

DÉCOUVRIR LES ACTIVITÉS PARASPORTS TELLES QUE LA SARBACANE, LA BOCCIA, LE BASKET FAUTEUIL, ETC... À TRAVERS DES SITUATIONS DE PRATIQUES VARIÉES.

CONSULTER les fiches de chaque parasport réalisées par le CPSF

CONSULTER des fiches d'activités réalisées par les comités départementaux USEP



Votre association OU votre école a réalisé un ou plusieurs de ces défis... Faites le nous savoir !



Le Flash Mob sera disponible le 28 mars 2025 via ce QR Code



Chaque association ou école participante sera ajoutée à la carte interactive USEP